

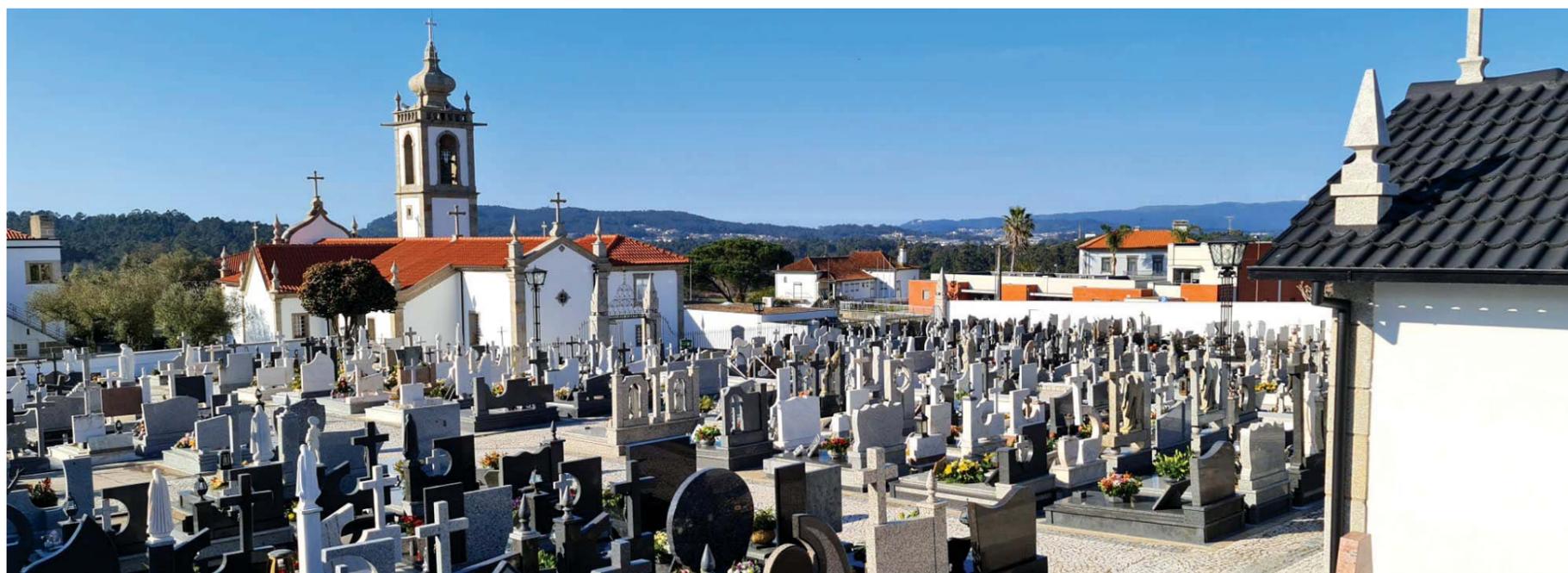
# O FORJANENSE

Diretora: Tânia Catarina Balinha Silva  
Fevereiro 2024 • Ano XXXIX 2ª série • n.º 404  
Fundado em Dezembro 1984  
Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no [issuu](#) e no [facebook](#)

## Garantido apoio para alargamento do cemitério



Num momento em que as negociações para alargamento do Cemitério de Forjães estão a ser agilizadas, o que permitirá, posteriormente, avançar com o estudo para o seu alargamento e requalificação, foi garantido, conforme decisão aprovada em Reunião de Câmara, no dia 22 de fevereiro, a atribuição de um apoio financeiro de 200.000 euros, por parte da Câmara Municipal de Esposende, destinado a suportar as despesas inerentes à intervenção. pág. 3

### Iniciadas as obras na estrada Antas - Forjães



pág. 3



- |  |   |
|--|---|
|  <b>Colisão</b>     |  <b>Manutenção</b> |
|  <b>Diagnóstico</b> |  <b>Pneus</b>      |
|  <b>Mecânica</b>    |   |

Rua da Corujeira, 98 / 4740-432 Forjães

Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010 / [culizende@hotmail.com](mailto:culizende@hotmail.com)

## Inauguração das obras de requalificação do Mercado Municipal de Esposende

Na manhã do último domingo de fevereiro, Esposende inaugurou as obras de requalificação do Mercado Municipal numa cerimónia que contou com a presença do Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-N), António Cunha. O evento marcou a conclusão de uma intervenção que representou um investimento total de 2,6 milhões de euros, financiado pelo programa Portugal 2020, no âmbito do Plano de Ação de Regeneração Urbana (PARU). A bênção do novo espaço esteve a cargo do pároco de Esposende, Padre Delfim Fernandes.

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, destacou a necessidade de adaptar o Mercado Municipal à procura contemporânea, proporcionando condições aprimoradas tanto para os vendedores como para os clientes.

O novo espaço apresenta melhorias substanciais em termos estéticos mas também uma notável eficiência energética, estimando que se venha a refletir no consumo de energia elétrica. O mercado renovado oferece dezenas de bancas para

a comercialização de frutas, legumes e hortaliças, além de peixarias, lojas e uma cafetaria. Com vestiários, balneários e gabinetes para atender às necessidades dos usuários, o ambiente externo agora permite a realização de diversos eventos.

Um dos destaques da requalificação do Mercado reside nos detalhes artísticos, nomeadamente nos azulejos da autoria do artista plástico Juan Domingez, que, na ótica do autor, fazem a ligação do mar e da terra, aludindo à história e às tradições do concelho.

Além da cerimónia inaugural, que contou com momentos teatrais e uma recriação etnográfica, Benjamim Pereira detalhou ainda os "grandes projetos" em andamento, incluindo o MarMinho- Instituto Multidisciplinar de Ciência e Tecnologia Marinha, a requalificação costeira de Pedrinhas-Cedovém e a execução do Parque da Cidade.

O Presidente da Junta da União das Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, Aurélio Neiva, expressou satisfação pela requalificação, considerando o Mercado Municipal mais moderno, organizado



e funcional. Focou também no papel contínuo do Município na preservação do património, apelando à continuidade do trabalho de reabilitação para tornar Esposende uma cidade ainda mais atrativa.

Em suma, a inauguração das obras de requalificação do Mercado Municipal representa para o Município não apenas uma

melhoria nas infraestruturas, mas também um marco significativo no desenvolvimento e na preservação do património cultural e turístico de Esposende.

Fotos: Município de Esposende



**Manutenção de frotas**  
Condições especiais para empresas  
Consulte-nos

**Mecânica, chaparia, pintura, electricidade, pneus, manutenção e ar condicionado**

Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães  
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006

## JANTAR

*Dia da Mulher*  
 8 de março  
 20H00  
 Quinta das Carvalhas - Fragoso  
 para reservas: 932 516 735 / 919 108 745

**ANIMAÇÃO GARANTIDA**  
 Adultos: 28 Espigas  
 Crianças até aos 10 anos: 15 Espigas

**Menu**  
 Entradas variadas  
 caracóis, bolinhos de bacalhau, risotto, bolinho de alho, sardas, rissóis, paté, chocolate quente, pizza  
 Bacalhau com broa  
 Buffet de sobremesas  
 Sorvos e doces

## Garantido apoio para alargamento do cemitério

Num momento em que as negociações para alargamento do Cemitério de Forjães estão a ser agilizadas, o que permitirá, posteriormente, avançar com o estudo para o seu alargamento e requalificação, nomeadamente a inclusão da instalação de columbários, conforme consta do manifesto eleitoral de 2021, foi garantido, conforme decisão aprovada em Reunião de Câmara, no dia 22 de fevereiro, a atribuição de um apoio financeiro de 200.000 euros, por parte da Câmara Municipal de Esposende, destinado a suportar as despesas inerentes à intervenção.

O Município aprovou, assim, a celebração de um protocolo de cooperação com a

Junta de Freguesia de Forjães, numa obra que é entendida como prioritária pela Junta de Freguesia, na medida em que a capacidade do cemitério se encontra praticamente esgotada, sendo, pois, necessário dotar o recinto de mais sepulturas, sendo este já um anseio dos forjanenses há muito tempo. Nesta intervenção, está também prevista a criação de columbários próprios para inumação de cinzas, uma medida que será alargada aos demais cemitérios do concelho, conforme refere nota do Município, dando conta também da atribuição de outros apoios.



## Iniciadas as obras na estrada Antas - Forjães

No final do mês de setembro deu-se conta do lançamento, pelo Município de Esposende, do concurso para a 1ª fase da Requalificação e Alargamento da Estrada Municipal (EM) 546, num investimento muito próximo de 1 milhão de euros, que liga as freguesias de Forjães e Antas, obras que tiveram o seu início, neste mês de fevereiro.

Nesta primeira fase está a ser intervenção o troço compreendido entre a rotunda da Igreja de Antas e o limite da freguesia de Forjães, numa extensão de 1400 metros, contemplando o alargamento da via, criando uma faixa de rodagem com 6 metros e largura de passeios de 1,60 metros, e serão executados os respetivos muros de suporte/vedação.

Esta obra constituiu um anseio antigo

das populações das duas freguesias e encontrava-se há muito sinalizada como uma intervenção prioritária, tanto pela Câmara Municipal como pelas Juntas de Freguesia de Antas e de Forjães, que saúdam o início da obra e solicitam compreensão para os condicionalismos que advirão da sua execução. É uma intervenção de requalificação e alargamento que, como referiu o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, em setembro de 2023, aquando do lançamento e apresentação do projeto composto por duas fases: "Apesar de prevista há muito, só agora será possível, uma vez que a mesma não tem qualquer apoio de fundos comunitários".



Por este motivo, o trânsito poderá apresentar alguns condicionamentos de circulação, pelo que apelamos à compreensão e colaboração de todos

os que usam esta importante via de ligação entre as duas localidades e à sede do concelho.

## Violento acidente em Forjães provoca um ferido grave e três ligeiros

Na manhã do dia 10 de fevereiro, uma colisão entre um automóvel e uma carrinha resultou em quatro vítimas na Estrada Nacional (EN) 103, na zona do Cerqueiral, em Forjães.

O acidente, que ocorreu por volta das 06h30, deixou uma pessoa gravemente ferida e três com ferimentos ligeiros. O ferido grave, um homem de 68 anos de idade, foi transportado para o Hospital de Braga, enquanto os feridos ligeiros foram encaminhados para os hospitais de Braga e Barcelos.

Os detalhes sobre as causas do acidente ainda são desconhecidos. No entanto, sabe-se que três das vítimas ficaram presas nos veículos após a colisão. Uma delas

encontrava-se fisicamente encarcerada enquanto as outras duas estavam mecanicamente encarceradas.

Os serviços de emergência, incluindo meios do INEM, a Cruz Vermelha Portuguesa de São Romão do Neiva, a VMER do Hospital de Barcelos e os Bombeiros Voluntários de Esposende e de Fão, estiveram presentes no local para prestar assistência. Ao todo, 29 operacionais apoiados por 9 viaturas estiveram envolvidos na operação de socorro.

A EN103 ficou condicionada ao trânsito por cerca de duas horas, entre as 6h30 e



as 8h30, para permitir a intervenção das equipas de socorro, a remoção dos veículos envolvidos no acidente e a limpeza da estrada.



A Guarda Nacional Republicana (GNR) registou a ocorrência e investiga, agora, as circunstâncias do acidente.



Junta de Freguesia de Forjães

## Dia dos Afetos

Naquele que é considerado o dia do amor, tal como no ano anterior, a Junta de Freguesia de Forjães voltou a assinalar o Dia dos Afetos- Especial S. Valentim, tendo visitado, no dia 14 de fevereiro, alguns Forjanenses acompanhados pelo projeto "Olhares atentos, Forjães, a semear e acolher ge-

rações". Foram recolhidos alguns testemunhos relativos a este momento, que partilhados em jeito de homenagem a todos aqueles que vivem o Amor todos os dias, nas suas diversas formas, cuidando do outro, mas nunca esquecendo, também, a importância de cuidar de si.



## Ecolugares: deslocalização por motivo de obras

Motivado pelas obras para recuperar a água da mina, os ecolugares (ecopontos de grande dimensão), instalados no Souto de S. Roque, foram temporariamente deslocados para norte, não muito longe do ponto inicial.

Logo que as obras terminem, os ecopontos serão recolocados no seu ponto inicial, apelando-se à sua utilização regular.



## Iniciada as obras para a instalação dos postos de carregamento de viaturas elétricas



Conforme já havíamos noticiado, Forjães vai passar a dispor, em breve, de postos de carregamento de viaturas elétricas, numa aposta do Município de Esposende que dotará todas as freguesias do concelho com este equipamento, tornando-se, a este nível, um exemplo nacional em termos de cobertura.

Forjães, considerando os índices populacionais e de serviços, disporá de dois pontos de carregamento, cada um para duas viaturas, localizados um na zona

central da vila, concretamente no parque da Praça dos Combatentes, e outro cobrindo a zona desportiva e escolar, instalado no parque de estacionamento junto às Piscinas Municipais/ Estádio Horácio de Queirós. Neste momento já está concluída a pré-instalação, estando para breve a instalação do equipamento.

## Melhoramentos nas Ruas de Conces e Joaquim A. Pinto Brochado



A Junta de Freguesia, aproveitando a cedência da máquina retroescavadora do Município, procedeu ao arranjo da Rua de Conces e Joaquim A. Pinto Brochado. Estas vias apresentavam alguns buracos, devido às chuvas, sendo necessário, em quase toda a sua extensão, a colocação de material drenante e nivelante. No início da rua, lado sul, procedeu-se à colocação de um tubo, eliminando assim a vala existente no pavimento, contribuindo deste modo para que a água seja encaminhada, evitando os estragos no pavimento, e garantindo melhores condições de segurança e circulação.

Agradecemos a colaboração prestada pelo Município de Esposende nesta intervenção.

## Exposição "Rio Neiva - Engenhos"

O Centro Cultural Escolas Rodrigues Faria, vai receber a exposição "Rio Neiva - engenhos", a partir do dia 22 de março, sexta-feira, dia da sua abertura, cujo o programa será revelado em breve.

A Junta de Freguesia, agradece ao Fórum Cultural das Neves, detentor da exposição, e ao Município de Viana do Castelo, a abertura dada para a sua apresentação nesta terra do vale do Neiva. No dia da sua abertura, teremos entre nós responsáveis do projecto que deu origem a esta exposição.





Junta de Freguesia de Forjães

### Caminhada "À Descoberta de Forjães"

A descoberta do património de Forjães, através do programa Municipal de caminhadas "Esposende em Movimento", juntou, no dia 25 de fevereiro, 40 caminhadores.

As condições meteorológicas estabilizaram mas não deixaram de afastar uma boa parte dos 120 inscritos. A iniciativa contou com o apoio da Junta de Freguesia de Forjães, com a organização do Município de Esposende, Esposende 2000 EM, Piscinas Foz do Cávado e Esposende Naturalmente é Desporto. Foi uma atividade bastante interessante para a manhã de do-

mingo, sendo o percurso de 14 km considerado de grau médio, relativamente à sua



dificuldade.

Prevê-se que a próxima atividade de ca-



minhada, realizar-se-á a 24 de Março, mais concretamente o TRAIL DE ESPOSENDE.



### Água proveniente da mina no Souto de S. Roque



Foi com grande satisfação que a Junta de Freguesia anunciou o início das obras para a recuperação da água proveniente da mina e que chega ao tanque e fontanário de S. Roque, cuja construção remonta a 1953.

Como anteriormente demos conta, o processo de recuperação da água não foi fácil, mas com a perseverança e empenho que vem marcando a ação desta Junta de Freguesia, foi possível localizar o acesso à mina, confirmando-se que esta tinha água, pelo que se seguiu um minucioso trabalho de análise do ramal/ conduta. Descoberto um ponto de rutura, com a colaboração da Esposende Ambiente, precisamente na

ligação entre a estrada em alcatrão e o início do paralelo (final da Rua de S. Roque e início da Calçada de S. Roque), procedeu-se à abertura da via e reparação da conduta, trabalho que foi um êxito, pois a água passou a brotar, cerca de 200m adiante, na Fonte e Lavadouro de S. Roque, vulgarmente designado de "tanque".

Com as obras agora iniciadas, avança deste modo, a concretização de mais um dos compromissos assumidos pela autarquia: adaptar a rede de rega do Souto de S. Roque, rentabilizando a água da mina e que chega ao tanque.

### PÁSCOA - Convite

A Junta de Freguesia vai estar de portas abertas, a partir das 9.00h, para receber o Compasso Pascal no próximo dia 31 de março, Domingo. "O Compasso Pascal é uma tradição que consiste na visita casa a casa, sendo a Páscoa sinónimo de abrir a porta de nossa casa para receber a Cruz". A Junta de Freguesia, convida os Forjanenses a se juntarem a nós para, em ambiente festivo, receber o Compasso Pascal.

decoração  
**FACHADAS  
MONTRAS**

**GRÁFICA**  
offset e digital  
**PUBLICAÇÕES**

impressão  
**GRANDES  
FORMATOS**

publicidade  
**OUTDOOR  
VIATURAS**

corte/gravação  
**CNC FRESA  
CNC LASER**

**DIVULGAÇÕES  
RECLAMOS**  
sinalética

**DESIGN  
GRÁFICO**  
serviços

personalizações  
**CARTÕES PVC  
CARIMBOS**

*Pontodecópias*  
**CENTRO  
DE CÓPIAS**

*Pontodecópias*  
**PUBLIZENDE**  
*O que fazemos, fazemos bem.*

@ [correio@publizende.com](mailto:correio@publizende.com)

☎ **253 968 001**  
(CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL)

**Flor do Campo**  
Florista

Av. 30 de Junho, 110  
4740-438 Forjães  
Tlm. 965 875 169  
*Salomé Viana*

## Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

No dia 11 de fevereiro comemora-se o Dia Mundial do Doente.

Os utentes participaram nesse dia na missa das 11h15 onde foi ministrada o Sacramento da Santa Unção. Foi uma grande alegria para os utentes porque fizeram parte também da dinâmica da eucaristia, levada a cabo pelo 7º ano da catequese. Festa das Bem Aventuranças.

É sempre importante fazer parte das atividades da comunidade, sempre que possível. O ânimo e alento aumenta!

No dia 13, terça-feira de Carnaval, demos um pézinho de dança numa festa de Carnaval da Instituição, porque tristezas não pagam dívidas!



## Forjanenses em Destaque

## Luís Silva

O forjanense Luís Silva, mais conhecido pelos conterrâneos como Belinha, é um treinador de destaque no mundo do futsal. Em 2023, ano em que completou 12 anos na equipa técnica das Seleções Nacionais Distritais de Futsal da AF Braga, juntamente com João Macedo, o selecionador pôs fim ao seu percurso neste cargo, assim como o seu colega, entregando a pasta a Miguel Mendes e Rui Gonçalves. Luís Silva foi, durante muitos anos, treinador adjunto de Futsal da equipa do SC Braga, sendo atualmente o treinador da equipa de futsal feminino de Fafe, o Grupo Nun'Álvares, que conquistou a Taça da Liga em Futsal Feminino, no início deste ano. O seu trabalho e dedicação têm sido reconhecidos ao longo dos anos, demonstrando a sua competência e paixão pelo desporto e por esta modalidade.

O Jornal *O Forjanense* parabeniza o forjanense pelo título alcançado, como líder da equipa, assim como as atletas vencedoras.



## OPINIÃO

## Locais de culto e veneração



Elsa Teixeira

Desde dos primórdios da humanidade que veneramos aqueles que partiram. O Stonehenge, as antas e os dolmens, uma campa ou um jazigo. Esses espaços recordam-nos aqueles que partiram, ajudam a eternizar a sua memória até que a dor se dissipe e dê lugar à saudade.

A saudade preenche o vazio deixado por aqueles que partiram e de quem para sempre sentiremos falta.

Desculpem a sinceridade, mas fiquei comovida ao ver a escultura em tributo do Paulo Gonçalves (PG)! Tive mesmo de conter as lágrimas, e só as contive, porque precisava de estar coerente, uma vez que ia a caminho de mais uma sessão de preparação para uma a realização de testes psicotécnicos - com uma amiga psicóloga, onde não queria chegar de rosto molhado, porque tinha de estar concentrada no tema dos psicotécnicos. Comoveu-me a quantidade de pessoas parados a contemplar a imagem do *Speedy* (PG), uma imagem de orgulho, de trabalho, de determinação, um exemplo de ser humano generoso cuja imagem parece irromper das

areias do deserto.

Acredito mesmo que o Paulo Gonçalves era uma pessoa extraordinária, não é que o conhecesse bem, porque não conhecia! Só tive o privilégio de me cruzar com ele uma vez, a ideia com que fiquei foi de que transparecia humildade e não exibia nenhum pretensiosismo - o pretensiosismo, seria a atitude que naturalmente esperava ver numa pessoa que alcança grandes feitos e com um percurso de superação desportiva consistente como a dele.

Acredito que esta escultura, que hoje temos o privilégio de contemplar, seja um misto de orgulho e dor para a sua família, e que por algum tempo esta imagem, venerada por nós, seja fruto de dor. Mas não posso deixar de agradecer à família do PG por ter acedido a este desejo coletivo,

mesmo que, durante uns tempos, lhe avive a dor deixada pela ausência que sentem, um dia sentirão só saudade, orgulho e privilégio por ter pertencido à sua vida!

Às dezenas de pessoas que aqui se juntam, transmitam o exemplo de humanidade e entre ajuda do *Speedy*, que marcou a sua modalidade desportiva, uma modalidade que se tem mostrado tão severa para os seus atletas.

Peço desculpa à família por falar de alguém que não conhecia, mas que como todos os esposendenses seguia a sua atividade desportiva e de quem sentia (e sinto) orgulho!

Obrigada! Esta representação não é só uma obra de arte, é também um símbolo de humanidade e coragem.

## A Quaresma é tempo da graça na qual o deserto volta a ser lugar do primeiro amor

O Santo Padre inicia o texto com um versículo do Livro do Êxodo: “Eu sou o Senhor, teu Deus, que te fiz sair da terra do Egito, da casa da servidão”. “Assim inicia o Decálogo dado a Moisés no Monte Sinai”, escreve o Papa, acrescentando que “quando o nosso Deus se revela, comunica liberdade”.

Deserto, lugar do primeiro amor - “O povo sabe bem de que êxodo Deus está falando: traz ainda gravada na sua carne a experiência da escravidão. Como Israel no deserto tinha ainda dentro de si o Egito, também hoje o povo de Deus traz dentro de si vínculos opressivos que deve optar por abandonar”. A Quaresma é o tempo de graça em que Deus educa o seu povo, para que saia das suas escravidões e experimente a passagem da morte para a vida.

Ver a realidade - “O êxodo da escravidão para a liberdade não é um caminho abstrato. A fim de ser concreta também a nossa Quaresma, o primeiro passo é querer ver a realidade. Também hoje o grito de tantos irmãos e irmãs oprimidos chega ao céu”, escreve o Pontífice. O grito desses nossos irmãos e irmãs “chega também a nós? Mexe connosco? Comove-nos? Há muitos fatores que nos afastam uns dos outros, negando a fraternidade que originariamente nos une”.

“Onde estás?” e “Onde está o teu irmão?”. Segundo Francisco, “o caminho quaresmal será concreto, se, voltando a ouvir tais perguntas, confessarmos que hoje ainda estamos sob o domínio do Faraó. É um domínio que nos deixa exaustos e insensíveis. A terra, o ar e a água estão poluídos por ele, mas as próprias almas acabam contaminadas por tal domínio. É como uma atração para a segurança das coisas já vistas, em detrimento da liberdade”.

A Quaresma é tempo de conversão, tempo de liberdade - “O êxodo pode ser interrompido: não se explicaria de outro modo porque é que tendo uma humanidade chegado ao limiar da fraternidade universal e a níveis de progresso científico, técnico, cultural e jurídico capazes de garantir a todos a dignidade, tateie ainda na escuridão das desigualdades e dos conflitos”.

“Deus não se cansou de nós. A Quaresma é tempo de conversão, tempo de liberdade. O próprio Jesus foi impelido pelo Espírito para o deserto a fim de ser posto à prova na sua liberdade. ~

Na Quaresma, encontramos novos critérios de juízo e uma comunidade com a qual avançar por um caminho nunca percorrido”, escreve ainda Francisco, ressaltando que “isto comporta uma luta: assim nos dizem claramente o livro do Êxodo e as tenta-

ções de Jesus no deserto”.

Mais temíveis que o Faraó são os ídolos - Pode tudo, ser louvado por todos, levar a melhor sobre todos: todo o ser humano sente dentro de si a sedução desta mentira. “Existe uma nova humanidade, o povo dos pequeninos e humildes que não cedeu ao fascínio da mentira. Enquanto os ídolos tornam mudos, cegos, surdos, imóveis aqueles que os servem, os pobres em espírito estão imediatamente disponíveis e prontos: uma força silenciosa de bem que cuida e sustenta o mundo”.

Agir é também parar - “É tempo de agir e, na Quaresma, agir é também parar: parar em oração, para acolher a Palavra de Deus, e parar como o Samaritano na presença do irmão ferido”, sublinha o Papa. Segundo ele, “a oração, esmola e jejum não são três exercícios independentes, mas um único movimento de abertura, de esvaziamento: lancemos fora os ídolos que nos tornam pesados, fora os apegos que nos aprisionam. Então o coração atrofiado e isolado despertará”.

Quaresma, tempo de decisões comunitárias - Segundo o Papa, “a forma sinodal da Igreja, que estamos redescobrimo e cultivando nestes anos, sugere que a Quaresma seja também tempo de decisões comunitárias, de pequenas e grandes opções contrarrentes, capazes de modificar a vida quotidiana das pessoas e a vida de toda uma coletividade: os hábitos nas compras, o cuidado com a criação, a inclusão de quem não é visto ou é desprezado”.

“Na medida em que esta Quaresma for de conversão, a humanidade extraviada sentirá um abalo de criatividade: o lampejar de uma nova esperança”, escreve ainda o Papa, recordando as suas palavras dirigidas aos jovens da JMJ de Lisboa, no verão passado: «Procurai e arriscaí; sim, procurai e arriscaí. Neste momento histórico, os desafios são enormes, os gemidos dolorosos: estamos vivendo uma terceira guerra mundial feita aos pedaços. Mas abraçemos o risco de pensar que não estamos numa agonia, mas num parto; não no fim, mas no início de um grande espetáculo. E é preciso coragem para pensar assim».

“É a coragem da conversão, da saída da escravidão. A fé e a caridade guiam pela mão esta esperança menina. Elas a ensinam a caminhar e, ao mesmo tempo, ela as puxa para a frente”, conclui a mensagem do Papa.

Vatican News

## Movimentos religiosos

Óbito: 05/fevereiro/2024 – José da Cruz Campos, com 87 anos de idade, residente na Rua dos Casainhos, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

## Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

MARÇO 2024:

02 | Eucaristia Vespertina às 17h30.

03 | DOMINGO III DA QUARESMA -B: Eucaristias às 09h00 e 11h15 (Missa de Piedade com os Escuteiros)

07 | Visita aos doentes e idosos da Comunidade, pelas 9h00; Adoração ao Santíssimo, às 16h30.

08 | Início da Adoração ao Santíssimo “24 Horas para o Senhor”, às 19h00, na igreja Matriz de Esposende).

09 | Eucaristia Vespertina, às 17h30 | Encerramento das “24 Horas para o Senhor”, na igreja Matriz de Esposende).

10 | DOMINGO IV DA QUARESMA - B: Eucaristias às 9h00 e 11h15.

12 a 15 | Tríduo do Sagrado Coração de Jesus: Eucaristia, com Pregação, às 17h30.

13 | Reunião do Conselho Económico Paroquial, às 21h15.

15 | Encerramento do Tríduo do Sagrado Coração de Jesus e início do Sagrado Lausperene: Eucaristia às 17h30, Adoração ao Santíssimo Sacramento, até às 23h00.

16 | Reposição do Adoração ao Santíssimo às 8h00 até ao Encerramento do Sagrado Lausperene e Eucaristia Vespertina, pelas 17h30.

17 | DOMINGO V DA QUARESMA – B: Eucaristias às 9h00 e 11h15 (Festa do Pai-Nosso – 2º ano).

19 | SÃO JOSÉ, ESPOSO DA VIRGEM SANTA MARIA (Terça-feira): Eucaristia às 17h30.

23 | Eucaristia Vespertina às 17h30.

24 | DOMINGO DE RAMOS NA PAIXÃO DO SENHOR: Eucaristias às 9h00 e 11h15 | Pelas 10h30, haverá a “Entrada Triunfal de Jesus na cidade Jerusalém”, pelo Grupo de Teatro “FORJÃES EM CENA” e com a participação da Catequese e Comunidade | Às 11h15, haverá a BÊNÇÃO DOS RAMOS, seguindo-se a procissão para a igreja Matriz e a Eucaristia.

28 | Início do TRÍDUO PASCAL - QUINTA-FEIRA SANTA: Lava-pés e Missa da Ceia do Senhor, em Forjães e também, para Belinho, às 21h00.

29 | SEXTA-FEIRA DA PAIXÃO DO SENHOR: Oração pessoal nas igrejas de Forjães e Belinho, às 15h00 em Memória da Morte do Senhor | CELEBRAÇÃO DA PAIXÃO DO SENHOR, em Forjães e também para Belinho, às 21h00.

30 | SABADO SANTO – SOLENE VIGÍLIA PASCAL (Festa da Vida – 8º ano), em Forjães às 21h00 e em Belinho (Festa da Vida – 8º ano), às 19h00 | Bênção de novas casas, a partir das 14h30.

31 | DOMINGO DE PÁSCOA DA RESSURREIÇÃO DO SENHOR: missa às 8h30 e saída do Compasso Pascal, pelas 9h30; pausa para o almoço, pelas 12h30 e o recomeço, às 14h30.



**Flor em Movimento**

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais  
decoração, artesanato,  
todo o tipo de eventos

**969 584 228**

Av. Margarida Queirós, 206  
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466  
floremmovimento@hotmail.com



**rioneiva**  
Escola de condução  
Escola de condução

...A conjugação perfeita  
para a formação de  
bons condutores!

**Escola de Condução  
Rio Neiva, Lda**

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G  
4740-444 Forjães  
Tel. 253 877 770  
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

## Creche

## O nosso Carnaval



## CONVOCATÓRIA

## Assembleia Geral Ordinária

Maria da Anunciação Queiroz Laranjeira, presidente da Assembleia Geral da ACARF, convoca, uma **Assembleia Geral Ordinária**, ao abrigo do Regime Previsto nos artigos 59º e 60º dos Estatutos das IPSS, bem como o artigo 27º, nº 1, dos Estatutos da ACARF para a

**1) Análise, discussão e votação do Relatório de contas da Gerência relativas ao ano de 2023, bem como do parecer do Conselho Fiscal.**

**2) Atualização dos dados da Certidão Permanente.**

**3) Outros assuntos de interesse para a Associação**, a realizar no próximo dia 26 de março, às 21 horas, na sede da ACARF, sita na Rua Padre Joaquim Gomes dos Santos n.º 58 – 4740-439 Forjães.

A Assembleia Geral reunirá à hora marcada na Convocatória se estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, ou trinta minutos depois com qualquer número de presentes.

Forjães, 21 de fevereiro de 2024

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Maria da Anunciação Queiroz Laranjeira

## Centro de Dia (CD) / Centro de Convívio (CC)

Fevereiro, mês do amor, foi profícuo a inúmeras atividades. Desde o dia de S. Valentim e Carnaval, os nossos utentes ao longo do mês fizeram atividades de recorte, desenho, pintura nas quais tiveram grandes doses de imaginação e criatividade. De modo a promover um envelhecimento mais ativo, as caminhadas foram retomadas, bem como os cultivos na nossa horta biológica. A aniversariante do mês foi a Sra. Rosa Neiva, a quem, mais uma vez, desejamos toda a felicidade do mundo.



# Boletim - Nascente Escolar

## Escola Básica de Forjães

fevereiro 2024

### Janeiras na "Escola de cima"

Cantar as janeiras é uma tradição que queremos preservar. Assim, no mês de janeiro, as crianças do Pré-escolar, do Centro Escolar de Forjães, foram cantar as janeiras à "escola de cima" – EBF, onde encantaram todos os que assistiram com a canção "Vamos cantar as janeiras".

Deste modo partilhámos as nossas experiências musicais com muita alegria e desejámos a todos um ano muito próspero.

As Educadoras



### A boneca que veio de casa

No âmbito da história "Laci e a boneca", foi lançado o desafio às famílias dos meninos da sala rosa para construírem, com material reciclado, uma boneca.

Aos poucos estas foram chegando e, apesar de cada criança nomear a sua própria boneca, formaram o grupo das "Nossas Marias".

Muito obrigada, em nome do Agrupamento, e parabéns a todos os pais que, mais uma vez, aceitaram o desafio e colaboraram com este projeto.

A Educadora: Fernanda Costeira



### Visita de Estudo

Na passada terça-feira, dia 20 de fevereiro, os alunos do 9º ano da Escola Básica de Forjães e da Escola Básica António Rodrigues Sampaio, realizaram uma visita ao Porto, no âmbito das disciplinas de Português e História.

Primeiramente, durante a manhã, foram ao teatro, em Perafita, ver o *Auto da barca do inferno* de Gil Vicente, dramatizada pela Companhia *O Sonho*. Este espetáculo foi uma oportunidade para os alunos se divertirem com esta obra-prima do pai do teatro português, lida em contexto de sala de aula, e muito apreciada pelos alunos.

Em seguida, foram ao *Mar shopping* almoçar. Mais tarde, por volta das 14h15, dirigiram-se ao centro histórico do Porto, para visitarem a cidade e conhecerem mais sobre esta, nomeadamente, a Estação de São Bento e a Igreja de São Francisco.

Segundo os alunos, foi um dia divertido, lúdico e uma oportunidade para apreciar a herança literária portuguesa, refletir sobre os aspetos comuns entre a sociedade quinhentista e a atual, bem como observar a preocupação com a preservação arquitetónica dos edifícios da cidade.

Gabriela Sinaré, Joana Costa

### Dia da Internet Mais Segura

No dia 6 de janeiro, celebrou-se mais uma edição do *Dia da Internet Mais Segura*. A Rede de Bibliotecas Escolares selecionou, para este ano, a temática da Inteligência Artificial, apresentando várias propostas para os diferentes ciclos de ensino.

Assim, os alunos de 2º ciclo da EB de Forjães deslocaram-se à Biblioteca, nas aulas de TIC, e desenvolveram atividades relacionadas com a temática em destaque. O entusiasmo foi geral! Ao momento lúdico, acresceu a discussão sobre vantagens e desvantagens da Inteligência Artificial.

A Biblioteca



## Corta-Mato distrital

No dia 6 de fevereiro de 2024 o Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio participou no “Corta-Mato Distrital”, tendo sido representado por aqueles que obtiveram as melhores classificações no Corta-mato do Agrupamento, realizado em Forjães no mês de novembro passado.

Esta fase distrital ocorreu em Vizela, no distrito de Braga, para onde os alunos se deslocaram em autocarro. As provas começaram por volta das dez e um quarto e terminaram por volta do meio-dia. Nenhum aluno do Agrupamento conseguiu partir nos lugares da frente e, conseqüentemente, nenhum aluno(a) do agrupamento conseguiu o primeiro, segundo ou terceiro lugares das provas que, apesar disso, foram realizadas com sucesso e boa disposição.

Beatriz Abreu Moreira, 6º FA

## Teatro Fórum na EBARS



Os alunos das turmas 8.º FA e 8.º FB da EBF tiveram, na passada segunda-feira, dia 19 de fevereiro, a sua primeira experiência com a modalidade de *Teatro Fórum*, no ginásio da escola sede do agrupamento. A temática da peça era alusiva à violência no namoro e às dificuldades inerentes a uma relação homossexual, mas o foco esteve, sem dúvida, neste género de teatro que aborda temas atuais, convidando o público a interagir com os atores. Trata-se, assim, de um teatro interativo, que provoca nos espetadores os mais diversos efeitos.

O projeto foi dinamizado pela Câmara Municipal de Esposende, em articulação com o Espaço Bem Me Quer e o PES.

Sobre esta experiência, os nossos alunos deram o seu testemunho, alguns dos quais se apresentam aqui:

“Achei a peça interessante, porque fala de um tema atual”. (Matilde Pimenta, 8.º FA)

“Achei que a peça representou bem a atualidade, deixando-a mais interessante. Só poderia ser maior e continuar a história.” (Núria César, 8.º FA)

“Eu gostei das personagens e da mensagem.” (Rodrigo Sampaio, 8.º FB)

“Eu gostei muito do tema e do teatro em si, porém, como sugestão, acho que poderia acabar de uma forma melhor.” (Lara Carvalho, 8.º FA)

“Gostei, porque este é um assunto de que devemos falar.” (Francisco Rolo, 8.º FB)

“Eu achei interessante para a nossa idade. Como sugestão, acho que a peça deveria demorar mais tempo, haver microfones para se conseguir ouvir melhor, e não haver tanta interação, pois torna-se cansativo.” (Soraia Lemos, 8.º FA)

## Festa de Carnaval

No dia 9 de fevereiro de 2024 a Escola Básica de Forjães foi palco de uma celebração cheia de alegria e diversão, com a realização de mais uma Festa de Carnaval.

Com uma decoração colorida, música, e até mesmo um desfile de máscaras, o polivalente escolar transformou-se num ambiente de carnaval.

Esta atividade obteve bastante adesão por parte dos alunos, proporcionando momentos de alegria a todos os que estiveram presentes.

Associação de Estudantes - Mafalda Almeida

## Lembrar o Holocausto na Biblioteca

A 27 de janeiro assinala-se o “Dia Internacional da memória das vítimas do Holocausto”, tragédia ocorrida durante a Segunda Guerra Mundial. Nesse âmbito, palavras como “Holocausto” e “Genocídio” abriram as várias sessões de esclarecimento alusivas a esta data, direcionadas às turmas de 3º ciclo da EBF e dinamizadas pela BE e pelo professor Hélder Guimarães, docente de História.

Ao longo dos dias 30 e 31 de janeiro, todas as turmas de 3º ciclo se dirigiram à BE, onde ouviram testemunhos de sobreviventes do Holocausto; conheceram histórias de coragem; testemunharam a maldade humana, mas também a extrema bondade daqueles que arriscaram as suas vidas para ajudar as vítimas de Hitler e dos Nazis.

Lembrar as vítimas do Holocausto é imprescindível, para que a Humanidade e o Amor se sobreponham ao ódio. Lembrar as vítimas do Holocausto e as atrocidades cometidas neste período tão negro da História da humanidade é trabalhar questões históricas, mas também a cidadania, lembrando os valores fundamentais e os princípios pelos quais nos devemos reger. Lembrar as vítimas do Holocausto é educar para o desenvolvimento de um sentido crítico essencial para uma vida plena e em comunhão com a nossa condição Humana.

Os alunos foram convidados a expressar a sua visão destes acontecimentos por via artística, elaborando cartazes em trabalho de grupo, usados posteriormente para uma exposição na área circundante à cantina escolar.

É fundamental que as novas gerações sejam educadas nos valores da igualdade, união, respeito e solidariedade. Somos todos parte da mesma Humanidade!

Biblioteca Escolar



Boletim Nascente Escolar  
fevereiro - 2024



**Diretora:** Professora Paula Cepa.  
**Coordenação e montagem:** Prof. Goreti Figueiredo, Escola Básica de Forjães.  
**Colaboração:** Todos os que assinaram os textos.  
**Revisão:** Profª. Ângela Dinis e Prof. José Pinho.  
**Periodicidade:** Mensal.  
**Tiragem:** O *Boletim Nascente Escolar* é parte integrante do Jornal *O Forjanense* desde janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês..



**Propriedade:**  
A. E. António Rodrigues Sampaio  
**Sede:**  
EB de Forjães, Rua da Pedreira, 207  
4740 - 446 Forjães  
**Telefone:** 253 879 200  
**Correio eletrónico:** bib\_ebf@marinhas.org

## As «diretas» do Torres

Sr. Ministro! Estou a escrever, porque pensei que depois de ser a mulher da "limpeza" na assembleia, possa ser eu a escolhida para ser a ministra para representar as mulheres da "vida fácil"...



## Santa Olívia – Mártir

Olívia era natural de Palermo na Sicília. Quando Genserico, rei dos Vândalos, invadiu esta ilha, contava a Santa os seus 13 anos e em tão tenra idade sofreu muitíssimo ao presenciar as atrocidades cometidas nas casas, pessoas e templos. Levaram-na cáliba para Tunes, onde foi posta à disposição de Amira, governador da cidade. Este valeu-se de mil meios para seduzir a casta virgem; mas, vendo que nem os afagos nem as ameaças serviam de coisa alguma, mandou açoitá-la com rigor e depois enviou-a para uma solidão espantosa, para que fosse pastor das feras. Olívia não se preocupou com este castigo, uma vez que só pensava em unir-se ao Senhor. Cumpriram-se os seus desejos, passados sete anos. Foi encontrada por caçadores que, convencidos pela Aanta, se converteram à fé, foram batizados e tiveram o valor bastante para selar com o sangue a sua crença.

Esta conversão fez grande ruído; muitos seguiram o exemplo dos caçadores. Isto chegou aos ouvidos de Amira. Possuído pela cólera, mandou prendê-la, mas sucedeu a mesma maravilha com os soldados, pois foram convertidos de soldados do governador em soldados de Je-

sus Cristo.

Cheia de alegria, a esforçada heroína entrou em Tunes como em triunfo, à frente dos novos convertidos, e dirigindo-se ao palácio do governador, disse-lhe: "Porque enviais tropas buscar-me? Julgais que venho por temer? Olhai e vede como os vossos soldados já pertencem a Jesus Cristo e sofrerão antes mil mortes do que traiçoar o santo batismo que receberam". Em vista disto, mandou o governador que a metessem no cárcere e a deixassem morrer à fome.

O mesmo efeito de assistência divina se mostrou nesta ocasião. Os anjos ministraram-lhe alimento, o cárcere encheu-se de luz celestial; por último, muitos dos presos, testemunhas destas maravilhas, converteram-se à fé e precederam a sua mestra no martírio. Com isto aumentou a cólera de Amira, que não podia sofrer ver-se escarnecido por uma donzela e condenou-a ao castigo dos escravos, experimentando toda a classe de tormentos na ilustre virgem. Por último, alcançou a coroa do martírio, sendo decapitada.

Traduzido por Torres Jaques

## Portugal está em greve

Caro/a leitor/a,

Em Portugal, as greves estão a marcar o cenário atual, são inúmeros os protestos em diversas áreas, num período em que se aproximam as eleições legislativas de dia 10 de março.

São muitos os setores que se encontram em protesto e recorrem às greves para se fazerem ouvir. Os agricultores portugueses, a par do resto da Europa, têm saído à rua em greve, reivindicando melhores condições de trabalho, preços mais justos para os seus produtos e medidas de apoio ao setor. A falta de apoio do governo tem levado à insatisfação e à paralisação de várias atividades agrícolas em todo o país.

Também as forças de segurança pública estão em greve, em protestos contra as condições precárias de trabalho, salários baixos e falta de reconhecimento da sua profissão. A falta de investimento na segurança pública tem gerado um clima de instabilidade e insatisfação entre os profissionais da área. Também os guardas prisionais estão em greve, desde o dia 13 de fevereiro, o que já levou ao adiamento de mais de mil julgamentos e de mais de 90% das sessões previstas, segundo o Sindicato Nacional do Corpo da Guarda Prisional (SNCGP).

Já os médicos e técnicos de saúde protestam em defesa do Serviço Nacional de Saúde, exigindo melhores condições de trabalho, mais investimento na saúde pública e o reforço do sistema de saúde. A falta de recursos e o excesso de trabalho têm levado a situações de exaustão e precariedade neste setor.

Os professores também estão em greve, na luta por melhores condições de trabalho, mais investimento na educação e o reconhecimento da importância da profissão. A falta de recursos, a sobrecarga de trabalho e a falta de reconhecimento têm sido motivos de insatisfação e protestos na área da educação.

Perante estas greves e protestos, é fundamental que o governo ouça as reivindicações dos trabalhadores e tome medidas para melhorar as condições de trabalho e garantir o bem-estar e a segurança de todos. A luta dos trabalhadores é legítima e necessária para a construção de uma sociedade mais justa e equitativa. A voz de cada trabalhador é importante e deve ser ouvida.

No próximo dia 10 de março, o seu voto é uma peça fundamental para moldar o destino do nosso país. Num momento crucial como este, é imperativo que cada um de nós assuma a responsabilidade de participar ativamente no processo democrático. Optar pela abstenção apenas perpetua o *status quo*, enquanto votar representa a oportunidade de efetuar uma mudança positiva. Não deixe que a taxa de abstenção aumente, em vez disso, saia do seu conforto, exercite o seu direito democrático e contribua para a construção de um país melhor, em respeito à sagrada essência da democracia. O seu voto é a voz que ecoa em nome de uma sociedade mais justa e promissora.

Tânia Silva, diretora

## Palavras Cruzadas (soluções)

## Horizontais

1º arado; caiar = 2º mula; couso = 3º ufa; mar; ail = 4º ai; banal; r.a. = 5º rala; t; e.c.; r = 6º retransir = 7º m; re; b; maia = 8º A.T.; lúria; T.L. = 9º ias; tio; rua = 10º Otilia; vial = 11º rural; miolo =

## Verticais

1º amuar; maior = 2º rufiar; tatu = 3º ala; ler; sir = 4º da; batel; la = 5º o; ma; r; útil = 6º cantabria = 7º cora; n; io; m = 8º au; lesma; vi = 9º isa; cia; rio = 10º asir; ritual = 11º rolar; alalo =

## O FORJANENSE

PROPRIEDADE, EDIÇÃO e SEDE DE REDAÇÃO: ACARF

Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58  
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614  
Telef. 253 87 23 85

Estatuto Editorial: [www.acarf.pt](http://www.acarf.pt)

e-mail: [acarf1@sapo.pt](mailto:acarf1@sapo.pt)

Facebook: [Jornal O Forjanense](https://www.facebook.com/JornalOForjanense)



**Diretora:** Tânia Catarina Balinha Silva

**Subdiretora:** Inês Domingas Pereira de Sá

**Diretora Adjunta:** Beatriz Carvalho de Sá

**Departamento de marketing:** Cristiana Ribeiro Vale

**Secretariado e paginação:** Eduarda Sampaio.

**Fotografia e imagem:** Luís Pedro Ribeiro

**Colaboradores regulares:** ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Baeta, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Educadoras da ACARF e Joana Coutinho.

**ASSINATURA ANUAL (11 números)**

**TIRAGEM** - 850 Ex.

**País:** 9 Euros; **Europa:** 19 Euros; **Resto do Mundo:** 22 Euros

**IBAN:** PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

**Nº ERC:** 110650

**IMPRESSÃO:** EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Rua de Santa Margarida, 4 A

4710-036 Braga

Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal O FORJANENSE. O jornal não assume o compromisso de publicar as cartas ou textos recebidos, reservando-se o direito de divulgar apenas excertos.



## Vassalo homenageado no intervalo do jogo contra Joane

No intervalo do jogo Forjães SC vs Joane, as camadas jovens e os jogadores das equipas seniores, juntaram-se no campo para uma bonita homenagem ao jogador do Forjães, que se encontra nos cuidados intensivos após uma lesão no jogo contra o Vieira FC. Os jogadores das camadas mais jovens vestiam camisolas que, em conjunto, formavam a frase: "Estamos contigo! Força Vassalo!". Também foi feita uma homenagem dos familiares para o próprio jogador, através de uma mensagem escrita por Cátia Vassalo, irmã de Pedro Vassalo e lida pela sua sobrinha, Margarida:



*"Família Forjanense e Família do Futebol, Queremos agradecer de coração todo o vosso carinho e apoio nesta situação frágil que o nosso guerreiro Vassalo está a passar.*

*Estão a ser momentos difíceis, mas que dia após dia o nosso menino está a tentar ultrapassar e a melhorar. Cada dia, cada hora, cada minuto conta.*

*Todos nós estamos à espera da vitória e que ele marque o melhor e o mais bonito golo da vida dele.*

*Sabemos que o nosso Vassalo tem muitos amigos e muitos irmãos de coração.*

*Mas também não é nada difícil o ter*

*como amigo.*

*Ele é amigo do amigo, verdadeiro companheiro e lá está sempre.*

*Tem uma enorme paixão pelo futebol, é como o ar que respira, é resiliente, é exigente com ele e tem um grande coração. Sim amigos não lhe faltam e nem poderia a um ser deste.*

*Alegria é onde está o Pedro. Não gosta de confusões e nem de atritos, zela pela paz e pela união.*

*Muitas palavras e mais algumas teria para falar sobre o nosso Vassalo.*

*Cada dia uma batalha, difícil, complicada, dura, mas que aos poucos nos está a mostrar que vais superar e que Deus está no comando.*

*Àquelas pessoas extraordinárias que chegaram até nós, queremos mantê-los como amigos e irmãos para a vida. De tudo fazem para não nos sentirmos desamparados nesta triste luta, ali sempre a dar ânimo e o mais importante, a não nos deixar cair e desanimar.*

*Aos amigos e colegas da equipa do Forjães muito obrigada pelo vosso carinho e preocupação.*

*Hoje não tendes o Vassalo convosco, mas sabeis o quanto ele gosta de vocês e que hoje não está convocado e que não puxa por vocês, mas estamos todos nós aqui para vos apoiar.*

*Jogai hoje e sempre com o amor à camisola, jogai com amor ao futebol e o mais importante jogai por vocês e que possam fazer em cada jogo algo bonito de se ver e que tenham sempre alma no que façam.*

*Às várias equipas de futebol, também o nosso obrigada pelo vosso apoio ao nosso guerreiro Vassalo.*

*E sim, isto é futebol no seu mais puro es-*



*tado- União!*

*A todos jogadores e treinadores, quantas vezes vocês trocam o vosso tempo com a família, os vossos fins de semana, para virem para os treinos, jogos faça chuva ou faça sol.*

*E que certamente não vos incomoda aquilo pelo qual vocês abdicam, porque é isto que vocês gostam de fazer e que vos deixam felizes e se vocês estiverem felizes a vossa família também está.*

*Todos são importantes, para quê toda a raiva no campo, o futebol devia ser lindo, disputar claro que o têm que fazer, mas com consciência. As vossas vidas é que contam.*

*Claro que não agradamos a todos, mas no fim são as vossas vidas que contam.*

*Certamente que ninguém pára para pensar no quanto vocês se entregam e no que abdicam pelo futebol, mas o que conta são as vossas vidas.*

*Que o futebol seja mais bonito no seu mais puro estado.*

*Aos membros desta direção do Forjães só conseguimos dizer e pensar que sorte que temos, que pessoas, que corações, que almas, que tudo, não há palavras, têm a nossa gratidão.*

*Nós, a família, agradecemos cada men-*

*sagem, cada oração, cada gesto de apoio para com o nosso Vassalo. Pedimos que continuem a acreditar!*

*Estamos todos juntos por ti Vassalo, todos temos a tua camisola vestida!"*

*Obrigada!"*



**PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIRAS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES**  
**PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS**  
**TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889**

## CAFÉ NOVO

de Luis Cruz



- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-Totobola - Joker- Euromilhões

**Rua 30 de Junho - 4740 Forjães**  
**253 87 21 46**



## Árbitro dá como terminado jogo antes do tempo contra o Joane



No jogo do dia 11 de fevereiro, contra o Joane, o árbitro da partida deu como terminado o jogo antes do tempo devido a desacatos dentro e fora do campo e alegadas agressões. O

relógio apontava ainda 10 minutos até ao fim do jogo, sem contar com a compensação, quando o árbitro deu como encerrada a partida, com a justificação de agressões dentro de campo que impossibilitaram a

continuação do jogo. Em declarações ao Correio do Minho, Carioca, treinador do Forjães Sport Club afirma: "Da parte final do jogo, nem sei o que lhe diga. Foi só

ridículo, porque não houve agressões, não houve nenhum jogador agredido, nenhum treinador agredido, nenhum dirigente agredido e o árbitro acabou o jogo porque disse que houve agressões. Acho que se extrapolou para um ponto em que nem se chegou perto e alguém quis ser protagonista". Duarte Nuno, treinador do Joane, também em declarações ao Correio do Minho considera não ter havido nenhuma razão óbvia para o árbitro determinar o fim do jogo, afirmando: "O árbitro decidiu-se por terminar o jogo, quando não se passou nada dentro do campo, a não ser uns empurrões, o que é normal, nos festejos do golo."

Até ao momento não existe nenhuma confirmação relativa ao jogo, estando neste momento no Conselho de Disciplina.

## Tabela classificativa

		P	J
1	Maria da Fonte	47	23
2	GD Joane	45	22
3	AD Oliveirense	43	23
4	GD Prado	41	23
5	Ponte	37	23
6	SC Cabreiros	35	23
7	Santa Maria FC	34	23
8	Forjães	32	21
9	Vieira	32	23
10	S.Paio D'Arcos FC	31	23
11	AD Ninense	31	23
12	GD Selho	31	23
13	CD Celeirós	30	23
14	Merelinense	26	23
15	Desp. Ronfe	24	22
16	Bairro FC	21	23
17	Berço SC	21	23
18	FC Amares	4	23

## Homenagens feitas a Vassalo por outras equipas



©Costa Lima

A onda de positividade para com o jogador Pedro Vassalo tem sido gigante. São várias as equipas que têm homenageado o jogador do nosso clube durante os jogos, com cartazes onde expressam o desejo de rápidas melhoras e de um rápido regresso do atleta. Frases como "Força Vassalo!", "Vassalo, estamos contigo!", são exemplos da corrente de homenagens que têm sido feitas.

O Forjães Sport Club não podia deixar de agradecer o apoio exímio das outras equipas.

OBRIGADO A TODOS! FORÇA VASSALO!



A direção do Forjães Sport Club informa que decorrerá durante o próximo mês o sorteio da Páscoa. Participe e habilite-se a ser o grande vencedor!





**Zé dos Leitões**  
Forjães - Esposende

Av. Marcelino Queirós, 130/140  
Loja 14 - 4740-438 Forjães  
Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956

---



**Ponte Neiva**  
Neiva - Viana do Castelo

Av. de S. Romão, 10  
4935 Neiva Viana do Castelo  
Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420





**Deco-Int**  
Decoracões Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias  
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)  
Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende  
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | decoint-adiliaabreu@sapo.pt

## Escabeche de sável

1,2 kg de sável; 4 dentes de alho; 3 cebolas; 2 dl de azeite; 1 pimento verde; 1 pimento vermelho; 2 folhas de louro; 0,5 dl de vinagre; 1 dl de vinho branco; sal, pimenta; farinha e óleo q.b.

Tempere as postas de sável com sal e pimenta passe-a por farinha. Frite-as em óleo quente, de ambos os lados, e escorra-as sobre papel absorvente. Reserve. Corte os dentes de alho em rodela e as cebolas em meias-luas e refogue-os no azeite. Assim que a cebola se encontrar translúcida, junte os pimentos em meias-luas e as folhas de louro e deixe refogar lentamente. Acrescente o peixe e refresque com o vinagre e o vinho. Assim que o molho reduzir para metade, retifique os temperos e sirva.

## Torta de laranja

350 g de açúcar; 1 colher de chá de farinha de trigo; raspa de 1 laranja; 1,5 dl de sumo de laranja; 8 ovos; 80 g de manteiga; margarina para barrar o tabuleiro

Numa tigela, misture o açúcar com a farinha, a raspa de laranja e o sumo. Junte os ovos, ligue muito bem até estar o açúcar desfeito, sem bater demais para não ganhar espuma. Derreta a manteiga no micro-ondas ou em banho-maria. Junte a manteiga derretida ao creme de ovos e misture bem. Deite a mistura num tabuleiro forrado com papel vegetal e bem untado com margarina. Leve a cozer em forno bem quente durante cerca de 20 minutos. Verifique se está cozida e retire do forno. Vire o tabuleiro com cuidado sobre um pano polvilhado com açúcar. Enrole a torta cuidadosamente com a ajuda do pano e deixe arrefecer. Decore com raspas de laranja e sirva a torta cortada às fatias.

## Estatuto editorial

- “O Forjanense” é uma publicação periódica de carácter local e regional, independente de qualquer poder político, económico, religioso e associativo, porque só assim cumpre a sua função essencial perante os leitores;
- “O Forjanense” é um jornal ao serviço da comunidade local, tendo como principal objetivo assegurar aos leitores o direito a serem informados com verdade, rigor e isenção;
- “O Forjanense” dedica-se à defesa dos interesses locais do concelho e da região, e à promoção de valores culturais, sociais e económicos das suas populações;
- Enquanto órgão de informação fundado pela ACARF, “O Forjanense” procurará ser o espelho das atividades por esta desenvolvidas, nas suas diversas valências;

• “O Forjanense” terá como objetivo e preocupação uma informação o mais rigorosa possível, apartidária, objetiva e pluralista, de modo a refletir a diversidade e riqueza do pensamento e da atuação dos diversos parceiros sociais;

• O Jornal “O Forjanense” compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e a boa-fé dos leitores;

• No Jornal “O Forjanense”, os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal. Este não assume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos não solicitados, reservando-se no direito de publicar apenas o essencial.

Forjães, 30 de setembro de 2022  
A Diretora de “O Forjanense”  
Tânia Catarina Balinha Silva

## Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

## Horizontais

1º instrumento agrícola; pintar com cal = 2º gente manhosa; fulano = 3º variedade de raia no Brasil; oceano; “alho” em francês = 4º gemitivo; vulgar; Ricardo Almeida = 5º farinha grossa; época cristã = 6º trespassar = 7º arguida; criança ou mulher muito ataviada = 8º Antigo Testamento; corda com que se aperta a carga de um carro de bois; Tânia Loureiro = 9º seguias; irmão do pai ou da mãe; caminho orlado de casas = 10º nome feminino; alameda = 11º campesino; o interior de certos frutos =

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

## Verticais

1º aborrecer; que excede outro no tamanho = 2º levar vida de ruí; árvore americana própria para construção = 3º fileira; estudar; título honorário inglês = 4º oferece; barco pequeno; nota musical = 5º cânhamo de Manila; proveitoso = 6º região do sul de Espanha = 7º ação de corar a roupa; “eu” em italiano = 8º latido; pessoa vagarosa, indolente; olhei = 9º nome de origem latina, que ocorrem em substantivos femininos; abreviatura de companhia; curso de água natural = 10º segurar pela asa; cerimonial = 11º fazer girar; mudo pessoa que sofre de alalia =

soluções pág. 11

Talhos Sr<sup>a</sup> da Graça, Lda

**carnes verdes  
fumadas  
salgadas  
carne de cavalo  
porco preto  
todo o tipo de caça (por encomenda)**

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007

## A justa luta dos agricultores



**Tiago Carvalho**

Esta segunda-feira (26) foi marcada por mais um episódio de protestos dos agricultores europeus. Nos últimos meses, por toda a Europa, trabalhadores do setor agrícola têm saído às ruas exigindo reformas políticas e expressando as suas queixas com a elevada burocracia.

No cerne dos protestos está o descontentamento generalizado com o elevado número de regulamentações impostas e políticas de concorrência desleal por parte da União Europeia (UE) e incapacidade dos governos nacionais. A Política Agrícola Comum (PAC) é vista pelos agricultores como excessivamente burocrática, desigual e insuficiente nos subsídios para apoiar a comunidade agrícola que enfrenta desafios de baixos salários, envelhecimento da profissão e aumento dos custos de produção, já o Pacto Verde Europeu, votado esta terça-feira (27) na sessão plenária do Parlamento Europeu, com 329 votos a favor, 275 contra e 24 abstenções, um conjunto ambicioso de políticas contra a degradação ambiental e as alterações climáticas, que visa alcançar a

neutralidade climática da EU até 2050 e tornar a economia europeia sustentável, é motivo de forte oposição por parte dos agricultores que consideram que estas iniciativas têm impacto nas atuais práticas agrícolas – como a redução do uso de fertilizantes e pesticidas e o incentivo à agricultura orgânica – levando, conseqüentemente a uma dificuldade de adaptação, a investimentos em novos equipamentos e tecnologias (num setor já muito endividado). Estas políticas exigem que os agricultores europeus produzam segundo critérios de sustentabilidade ambiental, bem-estar animal e segurança alimentar mais rigorosos do mundo.

No entanto, a Comissão Europeia nos últimos anos, e principalmente desde 2019, assumindo o seu papel de Comissão Geopolítica, designada pela sua Presidente, Ursula von der Leyen, e levando a cabo uma das suas prioridades de “Uma Europa mais forte no Mundo” tem procurado estabelecer acordos de comércio livre com outras regiões do globo. O mais marcante é o acordo negociado com o bloco económico sul-americano MERCOSUL, onde um texto final foi elaborado em 2019, mas não foi assinado ou ratificado por nenhuma das partes. Este acordo é fortemente oposto pelos governos nacionais da França, Irlanda e Países Baixos, enquanto que Portugal e Espanha há muito lutam para a ratificação de todas as partes. Os agricultores europeus são veementemente contra o acordo devido à entrada de produtos agrícolas e alimentares desta região a preços mais baratos no mercado europeu e sem seguir as normas ambientais

e de segurança alimentar europeias, prejudicando os preços europeus e a sua competitividade no mercado

Além disso, os agricultores criticam também a entrada de importações baratas de trigo, milho, cevada e aveia da Ucrânia na EU a preços mais baixos, nos quais alguns analistas políticos argumentam como sendo uma forma indireta de alimentar o esforço de guerra ucraniano, e com padrões de produção e regulamentação menos rigorosos que os europeus, por isso se assistiu este passado fim de semana ao bloqueio da fronteira Polónia-Ucrânia e ao derramar de grãos ucranianos por parte de agricultores polacos.

Os protestos e exigências de proteger o setor agrícola europeu da competição externa, especialmente num contexto da crise levou a que a Comissão Europeia se compromettesse a retirar a proposta de reduzir em 50% o uso de pesticidas na agricultura até 2030 do Pacto Verde Europeu, e a simplificação das regras da PAC, como a redução dos requisitos de condicionalidade e a isenção de pequenas explorações agrícolas de certos controlos. Contudo, estas propostas têm recebido reações mistas dos agricultores, que permanecem céticos quanto à eficácia destas em abordar as necessidades de longo prazo, mas também dos Ministros da Agricultura dos Estados-Membros, como é o caso da Ministra Portuguesa, Maria do Céu Antunes, que considera insuficiente a proposta da Comissão.

Os agricultores portugueses expressam as mesmas preocupações que os seus homólogos europeus, mas também especifi-

cas de Portugal, como preocupações com a gestão dos recursos hídricos e das terras, e a redução de subsídios. O governo português tem sido pressionado a responder aos protestos dos agricultores e a abordar as suas demandas. Assim, na tentativa de acalmar as tensões, o governo tem dialogado com representantes dos agricultores e oferecido garantias de apoio, tendo já mobilizado um pacote de apoio no valor de 440 milhões de euros. No entanto, muitos agricultores portugueses também permanecem insatisfeitos com a resposta do governo, considerando-a insuficiente.

Num tempo de crise que vivemos, onde a única certeza é a incerteza, com guerras na nossa vizinhança, inflação crescente e aumento do custo de vida, protestos de agricultores, desafios climáticos e uma crescente polarização política, é importante lembrar, num ano em que temos eleições legislativas e europeias, que não haverá transição climática sem envolvimento dos agricultores, e esta exige gradualismo e firmeza. A voz dos agricultores deve ser ouvida e a economia europeia tem de ser globalmente sustentável e competitiva, mas ao tempo deve existir uma transição climática que não pode só ser feita na Europa, mas tem de ser acompanhada pelo resto do mundo. Isto não é mutuamente exclusivo, podem e devem acontecer ao mesmo tempo, mas exige vontade política e uma gestão muito cuidadosa de interesses económicos e contestações sociais, sem cair em extremismos e dar palco a políticas moderadas que cada vez existem menos.

## CRÓNICA

### Saúde

#### Deficiência de vitamina A parte III

(Deficiência de retinol)



**Marina Aguiar\***

#### Tratamento da deficiência de vitamina A

A deficiência alimentar de vitamina A tradicionalmente é tratada com palmitato de vitamina A em óleo, 60.000 unidades por via oral uma vez ao dia, durante 2 dias,

seguido de 4.500 unidades por via oral uma vez ao dia. Se houver vômitos, má absorção ou possivelmente xeroftalmia, doses de 50.000 unidades para lactentes com < 6 meses, de 100.000 unidades para lactentes de 6 a 12 meses ou de 200.000 unidades para crianças com > 12 meses e adultos devem ser dadas por 2 dias, com um terço da dose pelo menos por mais 2 semanas. As mesmas doses são recomendadas para lactentes e crianças com sarampo complicado.

A deficiência de vitamina A é um fator de risco de sarampo; o tratamento com vitamina A pode encurtar a duração do distúrbio e reduzir a intensidade dos sintomas e o risco de morte. Recomenda-se que

todas as crianças com sarampo recebam 2 doses de vitamina A (100.000 unidades para lactentes < 12 meses e 200.000 unidades para crianças > 12 meses de idade) administradas com 24 horas de intervalo.

Lactentes nascidos de mães soropositivas devem receber 50.000 unidades (15.000 RAE) 48 horas após o nascimento. Deve-se evitar a administração diária prolongada de grandes doses, em especial em lactentes, em razão da toxicidade.

Para mulheres lactantes ou grávidas, doses terapêuticas ou profiláticas não devem exceder 10.000 unidades (3.000 RAE)/dia para evitar possível dano ao feto.

#### NOTAS

- A deficiência de vitamina A geralmente

resulta de deficiência dietética, como ocorre em áreas onde o arroz, desprovido de beta-caroteno, é o alimento de base, mas pode resultar de distúrbios que interferem na absorção, armazenamento ou transporte da vitamina A.

- Resultados oculares são visão noturna prejudicada (precoce), depósitos conjuntivais e ceratomalacia.
- Em crianças com deficiência grave, o crescimento é retardado e o risco de infecção aumenta.
- O diagnóstico baseia-se em achados oculares e níveis séricos de retinol.
- Tratar com palmitato de vitamina A.

\*Médica Dentista

## Inauguração da escultura e do Parque Paulo Gonçalves



O nome de Paulo Gonçalves é eternizado em Esposende com a inauguração do Parque e da escultura memorial em sua homenagem. Milhares de pessoas, nomeadamente centenas ligadas ao motociclismo e oriundas dos mais diversos lugares, reuniram-se para prestar tributo ao piloto, lembrando as suas qualidades desportivas e pessoais, que o tornaram inesquecível.

Este é um espaço urbano requalificado que integra as valências de Parque Canino, Souto Citadino e Coleção de Árvores Notáveis, e que se localiza à face da Estrada Nacional 13, classificada como Rota do Norte, entre as rotundas da Senhora da Saúde e da Soidal, em Esposende.

A cerimónia de inauguração foi marcada pela emoção e agradecimento, com discursos que exaltaram o legado deixado por Paulo Gonçalves. A escultura memorial, uma obra de 8 toneladas e 5,5 metros de altura, criada com 27500 peças mecânicas, foi descerrada num momento emocionante para todos os presentes.

O artista responsável pelo projeto, o fotógrafo Paulo Jorge Maria, destacou a grandiosidade do piloto e o seu impacto como campeão e como homem. Paulo Jorge Maria apresentou um pequeno filme que resume toda a execução do monumento e deu conta de todo o trabalho desenvolvido ao longo de vários meses

para dar corpo a esta “obra pioneira em Portugal, pelo conceito e volumetria”, uma obra pensada para “dar vida a peças em fim de vida”. O artista, entre aplausos e grande emoção afirma: “Hoje é um dia de festa, dia em que celebramos a amizade e o amor, a partilha e a comunhão a que o Paulo nos habituou”, afirmando ainda que o tamanho “gigante” da escultura reflete a grandiosidade do piloto, como campeão e como homem. O discurso do fotógrafo responsável pela escultura terminou com o agradecimento à Câmara Municipal pelo acolhimento e apoio ao projeto, bem como a todos quantos colaboraram para o tornar realidade, e dirigiu um agradecimento particular à família de Paulo Gonçalves. “O ‘Speedy’ estará sempre conosco!”, rematou.

A família de Paulo Gonçalves também expressou gratidão pela homenagem, lembrando o pai como um exemplo de resiliência e coragem: “Aquele que nasce para ser grande não será nunca esquecido”, palavras de Rubén Gonçalves, filho de Paulo Gonçalves, que traduziram, com todo o rigor, a essência da homenagem que Esposende prestou ao maior nome do motociclismo. Os filhos do piloto, Érica e Rúben, expressaram, assim, em nome de toda a família, o sentido agradecimento por esta homenagem, e lembraram o pai como um

“homem resiliente e corajoso, um exemplo reconhecido e admirado”, dizendo ainda que “ficará imortalizado para sempre”.

As autoridades locais e personalidades do motociclismo português também prestaram homenagem ao piloto, reconhecendo sua importância e influência dentro e fora das pistas. O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira destacou as diversas iniciativas em curso para manter viva a memória de Paulo Gonçalves, incluindo a criação de uma biografia e a realização de uma prova de motociclismo em sua honra.

“Hoje é um dia de homenagem e de exaltação do Paulo Gonçalves”, afirmou o Presidente da Câmara Municipal, considerando a cerimónia mais um reconhecimento ao piloto que se assumiu como embaixador de Esposende, uma postura que o levou a colaborar com o Município nas mais diversas iniciativas. O autarca lembrou que o Município sempre soube reconhecer o Mérito Desportivo de Paulo Gonçalves, reconhecendo-o, ainda, a título póstumo, com a atribuição da Medalha de Honra, o mais alto galardão municipal, e integrando o seu nome na toponímia de Gemeses, sua terra natal. Referiu, ainda, o “Prémio Paulo Gonçalves”, instituído em 2021, a mais alta condecoração atribuída aos atletas do concelho.

O Presidente da Câmara realçou a imponência da obra, considerando estar à altura da grandiosidade do piloto, e frisou que “dignifica quem fez e contribuiu para o memorial”. Explicou que a escolha da localização é a ideal, uma vez que corresponde a um local de forte circulação, à margem de uma Estrada Nacional, proporcionando, assim, uma ampla visibilidade ao memorial. Benjamim Pereira notou que o Parque e a escultura se traduziram num investimento superior a 500 mil euros, financiado praticamente na totalidade pelo Município, que

contou com um financiamento de 75 000 euros do programa “Compete”.

Num discurso emocionante e marcado por várias ovações à memória de Paulo Gonçalves, o Presidente da Câmara lembrou o legado de um “homem vencedor, lutador, um exemplo de humildade e de amor aos seus e à sua terra”. Por fim, o autarca convidou os presentes, e não só a usufruírem do espaço, apelando ao civismo das pessoas, não só pela preservação do património público, como por respeito a Paulo Gonçalves.

Ainda no panorama dos discursos e agradecimentos, o Presidente da Federação de Motociclismo de Portugal, Manuel José Marinheiro, destacou a essência de Paulo Gonçalves, tanto no seio do motociclismo como nas relações pessoais, referindo que esta simboliza uma justa e merecida homenagem que a Comissão Organizadora levou a efeito e agradeceu ao Município de Esposende e a todos quantos a tornaram possível, destacando o trabalho do artista Paulo Maria.

Também o Presidente da Junta da União das Freguesias de Esposende, Ma-



rinhas e Gandra, Aurélio Neiva, saudou a requalificação daquele espaço urbano, concretizando um anseio do seu executivo, através da criação de “mais um espaço de lazer e recreação”. O autarca afirma que este será um local de muitas visitas para os amantes do motociclismo, agradecendo ao Município a intervenção de homenagem a Paulo Gonçalves, bem como a todos quantos contribuíram para a tornar realidade.

Fotos: Município de Esposende



# 18ª Grande Prova de Atletismo da ACARF

25 de abril 2024