



# O FORJANENSE

Diretora: Tânia Catarina Balinha Silva  
Novembro 2023 • Ano XXXVIII 2ª série • n.º 401  
Fundado em Dezembro 1984  
Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no issue e no **facebook**

## 3.ª Edição do Festival São Martinho



Nos passados dias 11 e 12 de novembro, realizou-se, no Espaço Multiusos do Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, o 3.º festival de São Martinho, com o apoio e organização da Junta de Freguesia de Forjães e das associações co-organizadoras: ACARF, Forjães Sport Club, o grupo de teatro "Forjães em Cena", o Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães, a Comissão de Festas da Romaria de Santa Marinha 2024 e a Comissão de Festas de Nossa Senhora da Graça.





**CULIZENDE**  
REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO AUTOMÓVEL

 <b>Colisão</b>	 <b>Manutenção</b>
 <b>Diagnóstico</b>	 <b>Pneus</b>
 <b>Mecânica</b>	

Rua da Corujeira, 98 / 4740-432 Forjães  
Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010 / culizende@hotmail.com



## 3.ª Edição do Festival São Martinho



Nos passados dias 11 e 12 de novembro, realizou-se, no Espaço Multiusos do Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, o 3.º festival de São Martinho, com o apoio

do grupo de teatro "Forjães em Cena", do Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães e da Comissão de Festas de Nossa Senhora da Graça. As bebidas do

e organização da Junta de Freguesia de Forjães.

A preparação dos pratos ficou ao encargo das associações de Forjães, co-organizadoras do evento, que escolheram previamente os variados produtos a confeccionar. Contou assim com a participação da ACARF, do Forjães Sport Club,

evento ficaram por responsabilidade da Comissão de Festas da Romaria de Santa Marinha 2024.

A abertura do evento deu-se no dia 11 de novembro, sábado, por volta das 17h, com a abertura da "Feira de S. Martinho", com merendas, seguindo-se, mais tarde, o jantar, onde houve serviço de mesa no local, como de hábito, mas também serviço para fora, em regime *take away*. A noite de sábado contou ainda com um magusto, sendo as castanhas oferecidas pela Junta de Freguesia, estando a animação musical a cargo do "Grupo de concertinas dos amigos de Alvarães".

No domingo, dia 12 de novembro, a animação e convívio continuaram, com o serviço de almoços e merendas, tanto para degustar no local, como nas casas dos forjanenses. A música e a alegria prolongaram-se por toda a tarde.

Foram dois dias de bastante convívio

e degustação dos mais variados pratos, que remetiam a esta época de outono, nomeadamente: delícias de porco, feijoadas, rojões e castanhas assadas. Para adoçar a boca também eram muitas as opções em cada uma das banquinhas, com sobremesas confeccionadas previamente pelas diferentes associações. Como aperitivo ou digestivo, os presentes tiveram a oportunidade de experimentar os licores elaborados pela M. Cândida Cruz.

Foi mais um evento de sucesso, organizado pela Junta de Freguesia, com a colaboração e participação das associações forjanenses que tão bem trabalharam para que tudo corresse da melhor forma e para que se visse garantido mais um momento de confraternização entre as gentes de Forjães, e não só!

## Convívio Sénior + 65

No passado dia 4 de novembro decorreu no Multiusos do Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria mais uma edição do Convívio Sénior + 65, aberto a pessoas que completem essa idade até ao final do ano ou que sejam utentes das IPSS locais, reunindo cerca de 150 convivas, num momento que celebra a vida, em que são relembradas e valorizadas memórias.

Este encontro contou com a presença das associações e instituições locais, com os seus respectivos representantes, mas ainda do Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, e da Junta de Freguesia de Forjães, nas suas pessoas Vitor Quintão, Presidente da Junta de Freguesia, e Carlos Sá, Presidente da Assembleia de Freguesia.

A animação musical ficou ao encargo do grupo Forjanense "Sons da villa".

Vitor Quintão, na qualidade de Presidente da Junta, saudou todos os presentes e agradeceu a colaboração da ACARF e da Fundação Lar de Santo António, cujos utentes também estiveram presentes.

O encontro deu lugar a cidadãos com idades mais ou menos semelhantes, a média rondou os 80 anos com alguém de 93 no extremo superior.

Antes do almoço, servido pela Comissão de Festas de Santa Marinha 2024, o Padre Manuel Ledo fez uma oração, comungada por todos os presentes, prosseguindo a tarde com animação musical e a projeção do filme "O pátio das cantigas".



Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães  
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006



**Manutenção de frotas**  
Condições especiais para  
empresas  
Consulte-nos

**Mecânica, chaparia, pintura,**  
electricidade, pneus,  
manutenção e ar condicionado

**Flor em Movimento**

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais  
decoração, artesanato,  
todo o tipo de eventos

**969 584 228**

Av. Margarida Queirós, 206  
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466  
floremmovimento@hotmail.com

**Escola de Condução**  
Rio Neiva, Lda

...A conjugação perfeita  
para a formação de  
bons condutores!

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G  
4740-444 Forjães  
Tel. 253 877 770  
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt



## Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

### Aniversário da Dona Maria das Dores

Dia 17 de novembro de 1923, nascia em Vila Nova de Famalicão, Maria das Dores Gomes Pinto.

Solteira, sem filhos por opção. Teve uma irmã, já falecida. Cuidou de sua mãe até ao fim da vida. Foi cozinheira numa escola da cidade.

Quando precisou que cuidassem dela foi a sobrinha D.<sup>a</sup> Graça que assumiu esse cuidado. No entanto, com a doença prolongada do marido desta, não conseguiu assegurar a continui-

dade dos cuidados. Foi então que a D.<sup>a</sup> Dores chegou à nossa instituição - Fundação Lar de Santo António- a 1 de julho de 2016 e cá continua. Consciente e orientada, apenas com algumas dificuldades na deambulação. Sempre com o seu terço na mão, como ela diz "a sua arma", para agradecer a Deus a sua vida e a chegada aos 100, que diz ser "muita idade".

Não podíamos deixar passar em branco esta data tão significativa. Festejamos com

muita efusividade, com música e comida à mistura e decoração a preceito.

Agradecemos a todos os envolvidos na preparação desta surpresa: aos tocadores orientados por Domingos Carvalho e Anima-gia, assim como a todas as funcionárias e Direção da Instituição.

### Centenário



Revivo agora  
O recuado dia em que  
Nasci,  
O início desta minha  
Árdua caminhada  
Bonita de ser vivida  
E imaginada.

Recordo  
Esse tempo já distante  
E a loucura que é  
Este século que vivi  
Ter passado num  
Instante!

Mas do berço até aqui  
Agarrei-me com força numa  
Certeza  
A única que de verdade  
Conheço:  
O dia de amanhã  
Trará sempre um novo  
Recomeço.



**Deco-Int**  
Decoracões Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias  
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)  
Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende  
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | decoint-adiliaabreu@sapo.pt

**Zé dos Leitões**  
Forjães - Esposende

Av. Marcelino Queirós, 130/140  
Loja 14 - 4740-438 Forjães  
Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956

**Ponte Neiva**  
Neiva - Viana do Castelo

Av. de S. Romão, 10  
4935 Neiva Viana do Castelo  
Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420





## Junta de Freguesia de Forjães

## Época Natalícia

A Junta de Freguesia, como vem sendo hábito, promove nesta época natalícia, a campanha **“NESTE NATAL FAÇA COMPRAS NO COMÉRCIO LOCAL”**, sensibilizando deste modo os Forjanenses a “consumir” o que é “nosso”. Ao adquirir produtos/artigos nos comércios de Forjães aderentes à iniciativa, ficam ainda habilitados ao cabaz de Natal a sortear pela Junta de Freguesia.

Teremos ainda durante o mês de de-

zembro, as iniciativas relacionadas com a época festiva, onde destacamos a “Vila Natal”, dias direcionados para os mais pequenos na companhia dos crescidos, onde não faltará a chegada do Pai Natal com a distribuição das guloseimas tão apreciadas pelas crianças. Mas há mais durante o mês de dezembro, aconselhamos por isso a acompanhar a página da Junta de Freguesia e as redes sociais, lá encontrará toda a

informação para que possa acompanhar.

Porque estamos a chegar ao Natal, aproveitamos para desejar a todos, aos mais vulneráveis, aos doentes, aos nossos emigrantes, aos que escolheram Forjães para viver, a todos os Forjanenses, desejos de um Santo e Feliz Natal, saúde para todos.

## Informação – Escassez de recursos humanos

Entende a Junta de Freguesia partilhar com os Forjanenses uma situação que se vem agravando, nos últimos tempos, relativa à carência de recursos humanos.

Como será do conhecimento da maioria dos Forjanenses, os colaboradores que as Juntas de Freguesia têm ao seu dispor, provêm, na sua maioria, de contratos-programa celebrados com o IEFP (Centro de Emprego). Os sucessivos executivos da Junta de Freguesia de Forjães, ao longo dos anos, sempre se mostraram disponíveis para colaborar nestes programas de ocupação e integração dos formandos que deles fazem parte, sendo por isso natural

vermos estas pessoas a colaborar em tarefas levadas a cabo pela Junta de Freguesia.

Acontece que, de há uns meses a esta parte, não tem havido aprovação de novos contratos por parte do IEFP, sendo que, no caso de Forjães, os contratos que havia findaram há cerca de três meses, ficando assim privada a Junta desses recursos, dispondo apenas, atualmente, do motorista, este profissional liberal, a que se junta uma senhora, que dentro das suas possibilidades vão tentando dar cobertura às necessidades do dia-a-dia, pois até o jardineiro, que estava destacado pelo Município, deixou de dar o seu contributo em

virtude de atingir o limite de idade e se ter aposentado.

Por diversas vezes, em situações pontuais, tivemos que recorrer a empresa externa, que muito nos agrada, mas infelizmente não o podemos fazer com a necessidade e regularidade que gostaríamos, por via dos recursos financeiros que possuímos e da despesa que essa contratação acarreta. Esta insuficiência de recursos humanos limita a ação da Junta de Freguesia, onde será mais notória na limpeza de vias, pelo que pedimos a compreensão e colaboração de todos os Forjanenses.

## Concerto “Resquiescet in Pace”



No sábado, dia 4 de novembro, a Igreja Matriz de Forjães acolheu o concerto “Resquiescet in Pace”, com um repertório inspirado nas várias dimensões da vida humana, tema que tem influenciado muitos compositores ao longo da história da música.

Sob a direção do maestro Luís Miguel Clemente, apresentou-se a Orquestra da Costa Atlântica, com o solista Jorge Alves (viola d’arco).

Promovido pelo Município de Esposende, o concerto inseriu-se no âmbito da programação cultural que, durante o ano, tem sido desenvolvida em parceria e com coprodução da Orquestra da Costa Atlântica, contando ainda com o apoio da Junta de Freguesia de Forjães e da Paróquia.

O concerto, para os presentes, foi um momento mágico e de grande emoção, afirmando mesmo, que a “MAGIA” ACONTECEU NA IGREJA MATRIZ.

## Forjães presente na Galiza

Forjães também esteve presente, no stand do Município de Esposende, em Xantar, Ourense, entre os dias 2 e 5 de novembro, com três produtos de qualidade e distintivos da nossa vila: o artesanato do junco, a cerveja artesanal Coice e os vinhos da Quinta de Curvos. Esta que é já a 24.ª edição desta Mostra, constitui-se como a única Feira Internacional de Turismo Gastronómico acreditada na Península Ibérica.

Com efeito, o Município de Esposende esteve presente no Fórum Profissional do Caminho de Santiago (Fairway), em Santiago de Compostela e no Salão Internacional de Turismo Gastronómico (Xantar), em Ourense, no início do mês de novembro. A participação insere-se na estratégia de promoção do concelho de Esposende, alargando os contactos com operadores turísticos e divulgando a gastronomia e os grandes eventos agendados para Esposende.



## Dia de Todos os Santos

No “Dia de Todos os Santos”, a Junta de Freguesia, através de flores que depôs na pedra central do cemitério, lembrou todos os Forjanenses, os que ali estão sepultados e aqueles que, tendo deixado a sua Terra Natal, estão hoje distantes, mas não esquecidos.

As flores que lá deixamos, em homenagem a todos os que já partiram, são também uma forma de aproximar todos os familiares que, por razões várias, não puderam nesse dia estar com os seus entes queridos.

## Intervenção - Rua da Agra

Decorreram trabalhos de requalificação da Rua da Agra. Esta via apresentava há anos depressões no pavimento, o que provocava, em tempo de chuva, a formação de poças de água pluvial.

Esta intervenção permitiu regularizar o pavimento na zona afetada, e consequentemente melhorar as condições de circulação no local, sobretudo pedonal.

## Abate de árvores na Infia - EN 103

Sendo uma reivindicação antiga da população de Forjães, a Junta de Freguesia solicitou, junto da Infraestruturas de Portugal, a resolução definitiva da situação dos ciprestes existentes na Avenida da Infia, árvores que, sempre que as condições meteorológicas eram mais adversas, causavam problemas de segurança, com frequentes quebras de ramos para a estrada nacional 103, onde já se registaram acidentes, ou mesmo caindo sobre muros e vedações, onde também causaram estragos.

Após diversos contactos, uma vez que se trata de uma situação preocupante de segurança rodoviária e segurança pública, como referido, foi finalmente encontrada a solução para este problema que se arrasta há vários anos.

Assim, a Infraestruturas de Portugal procedeu ao abate dos ciprestes existentes neste troço da EN103, tarefa iniciada em finais de outubro. Posteriormente, segundo nos informou a IP, serão executadas caldeiras para futuras plantações de espécies que melhor se adequem às características do local.

## Comissão de Festas de Santa Marinha 2024



A Comissão de Festas de Santa Marinha de Forjães agradece a toda a comunidade Forjanense a generosidade e boa disposição com que foi recebida durante os peditórios de Santa Marinha, Santo António e São Sebastião, e também a todos quantos se fizeram presentes nas arrematações e as tornaram ainda mais animadas. É também justo agradecimento aquele que fazemos a todos quantos saíram conosco à rua colaborando na realização destes peditórios e arrematações.

Realizou-se no passado dia 12 de novembro de 2023, no decorrer da 3ª Edição do Festival de São Martinho, promovido pela Junta de freguesia de Forjães, o sorteio da rifa que esta Comissão de Festas promoveu, tendo sido sorteados os seguintes números:

- 1º prémio – 6106;
- 2º prémio – 0766;
- 3º prémio – 2163;
- 4º prémio – 6131.

A Comissão de Festas deixa aqui os parabéns aos premiados, agradecendo, mais uma vez, a todos quantos colaboraram nesta iniciativa.

Ficamos entretanto na expectativa da melhor colaboração de todos nas iniciativas que entretanto iremos promover, desde já na **Campanha do Calendário de Santa Marinha 2024**, que entretanto irá sair para a rua.

Desejamos a todos uma ótima quadra Natalícia, e bom ano novo de 2024.

## Colisão no cruzamento de Forjães provoca dois feridos

Na manhã do passado dia 24 de novembro, por volta das 9h15 ocorreu um acidente na EN103, mais concretamente no cruzamento de Forjães, tendo resultado do mesmo dois feridos ligeiros, para além dos danos materiais.

Segundo o que O Forjanense pôde apurar, um dos veículos envolvidos seguia o seu trajeto no sentido Barcelos-Viana, quando terá sido bruscamente interrompido por outro veículo que saía à EN103. O veículo que seguia no sentido Barcelos-Viana era dirigido por uma jovem de 30 anos,

de Alvarães. O outro veículo era conduzido por um homem, de 73 anos, de Vila-Chã, como afirmou o próprio, tendo ambos registado alguns ferimentos ligeiros.

Acorreram ao local duas ambulâncias com a respetiva tripulação, uma da Cruz Vermelha de São Romão do Neiva e outra da Cruz Vermelha de Marinhãs, para além do carro do INEM, que possibilitou a avaliação dos feridos, por pessoal médico. Ambos os lesados foram conduzidos aos hospitais de Braga e Barcelos, de modo a efetuarem os exames e cuidados necessários.



## Agricultura portuguesa em 2023: Colheitas Sob o Olhar Atento das Alterações Climáticas



Ricardo Sá

No ano de 2023 existiram uma série de desafios para os agricultores portugueses, marcados pela crescente influência das alterações climáticas. A agricultura, que já é um setor dependente das condições meteorológicas, viu-se agora confrontada com mudanças climáticas acentuadas, alterando de forma significativa o panorama das colheitas em Portugal.

O aumento da temperatura média global, a irregularidade nas precipitações e eventos climáticos adversos têm deixado uma marca permanente nas colheitas nacionais. O setor agrícola, historicamente adaptado a um clima mediterrânico, enfrenta agora variações climáticas que desafiam as práticas agrícolas tradicionais.

As culturas emblemáticas do país, como a vinha e o olival, de-

param-se com desafios únicos. A escassez de água, agravada pelas mudanças nos padrões de chuva, impõe restrições severas às culturas que florescem em solos secos e climas ensolarados. A produção de vinho, um dos orgulhos nacionais, sentiu os impactos diretos da elevação das temperaturas conjugando com elevada precipitação, tendo influência na maturação das uvas e, consequentemente, na qualidade do vinho produzido.

Os cereais, fundamentais para a dieta portuguesa e para a alimentação do gado, enfrentaram igualmente adversidades. A irregularidade nas chuvas afetou a produtividade dos campos de trigo e milho, essenciais para a produção de pão e rações animais. A inconstância climática também se reflete nas pastagens, cruciais para o setor pecuário, tornando a alimentação dos animais uma preocupação constante para os agricultores.

Agricultores em todo o país têm recorrido a práticas mais sustentáveis e tecnologias inovadoras para mitigar os impactos das alterações climáticas. A implementação de sistemas de irrigação eficientes, a seleção de culturas mais resistentes às alterações climáticas e a diversificação das

atividades agrícolas são estratégias para fortalecer a resiliência do setor.

Contudo, a adaptação individual não é suficiente. Investir em investigação e desenvolvimento, apoiar a formação de agricultores e promover a partilha de boas práticas são passos cruciais para garantir uma transição suave e eficaz para um modelo agrícola mais sustentável.

A consciência pública sobre a interligação entre as escolhas de consumo e a agricultura é fundamental. A preferência por produtos locais e sazonais não só apoia os agricultores locais, mas também contribui para a redução da pegada de carbono associada ao transporte de alimentos.

Em conclusão, o ano de 2023 representa um ponto de viragem para a agricultura portuguesa, à medida que as alterações climáticas se manifestam de forma mais pronunciada. A capacidade de adaptação do setor e a implementação de políticas eficazes serão determinantes para garantir a sustentabilidade da agricultura em Portugal, preservando não apenas a tradição agrícola, mas também a segurança alimentar e ambiental do país.

### AGRADECIMENTO



Maria Augusta Gomes Paredes

Nasceu: 03/12/1948

Faleceu: 20/11/2023

A família, sensibilizada, vem, por este meio, agradecer a todos os que manifestaram, de algum modo, o seu sentimento de pesar pelo falecimento da sua entequerida.

### Palavras Cruzadas (soluções)

#### Horizontais

1º arimo; émera = 2º lézure; ónus = 3º alo; asa; aga = 4º da; arpéu; or = 5º o; ar; e; raso = 6º amassaria = 7º amor; s; a.a.; m = 8º po; atuir; ia = 9º ela; ura; aia = 10º lara; aterro = 11º orate; ecoar =

#### Verticais

1º lado; apelo = 2º rela; amolar = 3º imo; amo; ara = 4º um; arara; a.t. = 5º orar; s; t; e = 6º espessura = 7º e; a. e.; a; iate = 8º mo; urrar; e.c. = 9º ena; aia; aro = 10º rugosa; irra = 11º asaro; mair =



## Mensagem dos Bispos - Todos Encaminho

### Mensagem dos bispos para o ciclo litúrgico Advento-Natal

O Ano Litúrgico abre com o tempo do Advento e traz-nos a alegre notícia de um acontecimento que marca a história. O mundo não seria o mesmo sem este evento divino e humano: o nascimento de Cristo. Desde aí tudo está em movimento: a criação, a humanidade... Nada ficou ou fica ainda indiferente ao Natal de Jesus.

Há uma luz que permanece neste nascimento que continua a alimentar a alma e a esperança de tantos homens e mulheres. Desde o início, tudo e todos se encaminharam para o lugar da natividade. Desde os sinais do cosmos aos mais humildes da humanidade, todos se encaminharam para aquele lugar de luz. Primeiro as estrelas, depois os anjos, seguindo-se os pastores e por fim os magos. Todos eles admirados e espantados com tal evento. Certos da novidade de tal anúncio puseram-se a caminho, com o coração aos saltos, livre, expectante... e lá, nesse lugar de luz, onde tudo vive e respira, o seu coração se inclinou de alegria e felicidade. Havia naquele lugar fraternidade. Todos, independente da sua condição humana, sabiam-se irmãos. Não havia dúvidas. Apenas uma alegria interior que os envolvia num abraço de fraternidade impensado, inesperado.

Contudo, nem todos se puseram a caminho! Como o medo pode toldar o coração, paralisar o entendimento, limitar a esperança? Herodes e toda a sua corte estremeceu de medo. Estava em causa o nascimento de um novo rei (cf. Mt 2, 2)! Isto era impensável para Herodes. Mas, apesar da dúvida, o grande erro de Herodes foi permanecer sentado, não se dispor a caminhar, como todos os outros e com todos eles.

Perante estes dois comportamentos, deixamos algumas interpelações para uma maior vivência e celebração do Advento e Natal. Para onde nos encaminhamos nós!? Para onde vamos? Ou, para quem somos, existimos?

«Amigo, neste Natal do Senhor quero vê-lo!», assim disse São Francisco de Assis, há 800 anos, voltando-se para o amigo Giovanni Velita, um proprietário rico de Greccio. Francisco explicou ao seu amigo o que queria dizer “ver” o Natal. A fé “vê” o que crê, mas ele sentia uma lacuna na representação do nascimento do Filho de Deus.

Por isso, criou uma imagem viva do Menino de Belém, feito de carne, de um olhar, de um gemido, de um sorriso, de uma esperança e, ao mesmo tempo, pediu um sacerdote para celebrar naquela noite a Eucaristia, ligando o Natal à Páscoa. Com efeito, a Eucaristia, sacramento do

mistério pascal, é, já, semeada em Belém, casa do pão e do silêncio (ad)orante. Daquela compreensão nasceu o presépio como é conhecido na cultura cristã, na piedade e na arte.

Ainda que sejam de uma grande riqueza cultural e espiritual, não basta continuar a cumprir todas as tradições do Natal! Podemos correr o risco de estarmos sentados, à espera de que nos façam perguntas, às quais nos esquivamos ou não sabemos responder por medo de errar ou de quem pergunta.

Então o que podemos fazer? A atitude só pode ser a do peregrino: caminhar, em direção aos presépios de hoje. Não caminhar sozinho, mas na companhia dos irmãos. Só assim podemos fazer caminho e ao mesmo tempo crescer uns com os outros. Caminhar juntos permite-nos fazer uma verdadeira experiência de fraternidade, daquela fraternidade que nos faz ir ao encontro de todos, nomeadamente dos sóz, dos doentes, dos pobres, dos desprotegidos, dos inseguros, dos perdidos...

Com efeito, precisamos desafiar os nossos medos e as nossas certezas. Espera e esperança andam ligadas neste tempo de Advento e Natal. Mas a espera não se traduz numa atitude passiva, apática, indiferente ou defensiva. Não podemos agir ao jeito de Herodes, indisponível para o caminho, isolado no seu medo de perder o lugar. Assim como no estábulo todos cabiam, assim também nos presépios dos nossos dias todos cabem e são bem-vindos, mesmo que cheios de perplexidades, indecisões ou hesitações...

Ao longo da história da humanidade não faltaram homens e mulheres que nos surpreendem: são figuras inspiradoras ainda hoje. A caminhada de Advento e Natal que vos propomos traz-nos estas pessoas concretas que no seu tempo e contexto histórico e social nos ajudam a perceber a sua humanidade e os passos concretos que deram para a construção da fraternidade. Deixemo-nos inspirar por elas. Conheçê-las ajuda-nos a perceber que não é impossível, neste nosso tempo de fragmentação da fraternidade, trabalhar por uma humanidade mais fraterna.

Todos e em qualquer circunstância estamos no caminho de Páscoa, onde o Advento e o Natal têm sentido pleno. Demos as mãos, unamos nossos corações e sigamos juntos por um caminho novo para levar Jesus a todos e todos a Jesus.

Votos de santo e fecundo Advento/Natal!

D. José Cordeiro e D. Delfim Gomes

## Agradecimento da Comissão de Festas da Romaria de Santa Marinha 2024

Os peditórios já realizados, a saber, em honra de Santa Marinha, de Santo António e de São Sebastião, foram fruto do vosso apoio e ajuda, inestimáveis! Agradecemos, a todos, por tamanha e indispensável colaboração, para conseguir os objetivos sonhados e que queremos concretizados

aquando da Romaria de Santa Marinha 2024. As pessoas que cruzam o nosso caminho são necessárias para o sucesso da Romaria de Santa Marinha 2024! O nosso sincero e Muito Obrigado, a todos e a cada um de vós! Bem-Haja!

## Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

DEZEMBRO 2023:

- 02 | Eucaristia Vespertina às 17h30.
- 03 | I DOMINGO DO ADVENTO – Ano B: Eucaristias às 9h00 e 11h15 (Missa de Piedade com os Escuteiros) | Feirinha de bolos (CNE) – Dinamização da construção do Presépio (igreja Matriz).
- 07 | Encerramento da Novena da Imaculada Conceição: Visita aos doentes e idosos da Comunidade a partir das 9h00; Adoração ao Santíssimo, às 16h30 e Eucaristia às 17h30.
- 08 | IMACULADA CONCEIÇÃO DA VIRGEM SANTA MARIA (Padroeira principal de Portugal): Eucaristia às 09h00 e às 11h15 (solenizada pelo Coral).
- 09 | Eucaristia Vespertina às 17h30.
- 10 | II DOMINGO DO ADVENTO: Eucaristias às 9h00 e 11h15.
- 13 | Reunião do Conselho Económico às 21h15.
- 15 | Celebração natalícia, às 14h30, na Fundação Lar de Santo António.
- 16 | Eucaristia Vespertina às 17h30 (Início da Novena de Natal, dinamizada pela Catequese | Eucaristia com a Catequese).
- 17 | DOMINGO III DO ADVENTO – Ano B: Eucaristias às 9h00 e 11h15; às 15h00, Festa de Natal com os pais, catequizandos e Comunidade.
- 23 | Eucaristia Vespertina às 17h30.
- 24 | IV DOMINGO DO ADVENTO – Ano B: Vigília do Natal (Domingo): Eucaristias, às 9h00 e 11h15 (Encenação de Natal, dinamizada pela Catequese).
- 25 | NATAL DO SENHOR (Segunda): Eucaristia às 11h15.
- 31 | SAGRADA FAMÍLIA DE JESUS, MARIA E JOSÉ: Missas às 09h0 e às 11h15.

## Movimentos religiosos

### \*Celebrações Batismais:

- 28/outubro/2023 – Leonardo Veloso Arantes, filho de Ricardo Miguel de Sá Arantes Moreira e de Teresa Daniel Veloso. Neto paterno de José Arantes Moreira e de Aida Codeço de Sá. Neto materno de João Francisco Almeida Azevedo e de Maria Isabel Couto Pereira Veloso.
- 29/outubro/2023 – Dinis Freixo de Sá Pereira, filho de Paulo Ricardo da Silva Pereira e de Liliana Ribeiro de Sá. Neto paterno de Armando Eduardo da Silva Pereira e de Maria do Rosário da Costa e Silva Pereira. Neto materno de Manuel Freixo de Sá e de Maria José Alves Ribeiro.

### \* Celebrações Matrimoniais:

- 28/outubro/2023 – Ricardo Miguel de Sá Arantes Moreira, de 37 anos de idade, filho de José Arantes Moreira e de Aida Codeço de Sá e Teresa Daniela Veloso, de 33 anos de idade, filha de João Francisco Almeida Azevedo e de Maria Isabel Couto Pereira Veloso, ambos com residência habitual na Rua da Várzea, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

### \* Óbito:

- 27/outubro/2023 – Maria Lima de Matos, com 90 anos de idade, residente Rua Além do Ribeiro, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.
- 19/novembro/2023 – Emília do Vale e Silva, com 88 anos de idade, residente na Primeira Avenida, freguesia de Chafé, concelho de Viana do Castelo.
- 20/novembro/2023 – Maria Augusta Gomes Paredes, com 74 anos de idade, residente na Rua do Monte Branco, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

### \*Festa da Eucaristia/Primeira Comunhão:

- 28/outubro/2023 - Leonor Veloso Arantes (por ocasião do Matrimónio dos pais, Ricardo Miguel e Teresa Daniela e do Batismo do filho do casal, Leonardo). A Primeira Comunhão é antes de tudo uma festa na qual celebramos Jesus que quis sempre ficar ao nosso lado, e que nunca se separará de nós. Fazer a Primeira Comunhão significa querer estar cada dia mais unido a Jesus, crescer em amizade com Ele, e desfrutar da alegria que Ele nos quer oferecer. O Senhor quer precisar de nós para poder realizar o milagre de que a Sua alegria chegue a muitos dos familiares e amigos. Parabéns!

## As «diretas» do Torres

Pedi a minha demissão por pensar em ti e no menino!

Caramba; o que aconteceu?



## A história da cartografia

Em 227 antes de Jesus Cristo, um visitante chega ao palácio Zheng, poderoso rei de Qin, no noroeste da China, com um presente muito precioso: um mapa de seda. Mas o seu verdadeiro fim, era de matar o monarca com um punhal envenenado escondido dentro do mesmo mapa. Porém, o atentado falhou. Seis anos depois, Zheng reuniu os seis outros reinos “combatentes” e juntando-os deu-lhes o nome de Shi Huangdi, ou “primeiro imperador” visto que ele vem de fundar o império da China (Qin). Os mapas datados da dinastia Qin não existem mais. Mas em 1973, descobriram três mapas de seda, da época 16 anos antes de Jesus Cristo, dentro de uma sepultura em Hunan. Dois foram restaurados. Um deles mostra alguns detalhes topográficos, tais como rios e montanhas, outro indica sítios de guarnições e a sua importância. Mesmo depois da invenção do papel, mais ou menos pelo ano 100 da nossa era, os Chineses continuaram a traçar mapas sobre a seda, ou até mesmo sobre o bambu.

Ainda faziam na dinastia de Qin (1644-1911), porque a seda era mais resistente e melhor adaptada à reprodução de pormenores preciosos. Ademais, ela podia ser tecida praticamente a qualquer cumprimento. O mais antigo mapa conhecido foi descoberto há pouco tempo, no Iraque. É uma taboinha de argila que data de mil anos antes de Jesus Cristo.

A Europa só conhece a seda e o papel, muitos séculos depois da China. No ocidente traçavam os mapas sobre o pergaminho, fabricado com peles de animais. O mais antigo mapa de que temos conhecimento, data a mais ou menos do ano 260, e mede 45 cm por 18 cm. Reconhece-se nele a margem norte do mar Negro e o Danúbio; as cidades estavam representadas por muros de tijolos. Estes mapas antigos, davam por vezes distâncias totalmente falsas.

Portanto eles permitiram tanto aos Romanos como aos Chineses de administrarem dois dos impérios mais poderosos que o mundo jamais conheceu.

Traduzido por Torres Jaques

Caro/a leitor/a,

Novembro é um mês muito marcante, pelas suas datas comemorativas, nomeadamente o Dia de Todos os Santos, o Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra a Mulher e ainda, em Portugal, o mês marcado pela Crise de 25 de Novembro de 1975.

É exatamente no dia 25 de novembro que vou focar neste editorial. Começando num panorama nacional, o dia 25 de novembro de 1975 foi um momento crucial na história recente de Portugal e que teve uma grande repercussão internacional. O país passava por um período conturbado após a Revolução dos Cravos, no dia 25 de abril de 1974, que derrubou o regime ditatorial do Estado Novo e abriu espaço para uma série de transformações políticas, sociais e económicas.

O Processo Revolucionário em Curso (PREC) foi uma fase em que diversos grupos políticos e fações militares disputavam o poder e tinham diferentes visões sobre o rumo que Portugal deveria tomar. Com as forças políticas maioritariamente de esquerda, as tensões foram crescendo e chegaram ao seu ponto alto, em novembro de 1975.

Perante este cenário, deu-se um conjunto de movimentações militares, lideradas pelas forças militares coordenadas por Ramalho Eanes e com a execução pelo Regimento de Comandos da Amadora de Jaime Neves, destacam-se ainda os nomes de Vasco Lourenço, Marques Júnior e Pires Veloso, também operacionais do 25 de Novembro, travando-se, assim, uma tentativa de totalitarismo da esquerda cujo objetivo era impor uma ditadura comunista. Esta ação tinha como principal objetivo pôr fim ao PREC e estabilizar a democracia representativa em Portugal.

Assim, o dia 25 de novembro de 1975 foi marcado por confrontos armados em Lisboa, principalmente nas imediações das sedes dos partidos políticos e dos quartéis envolvidos na crise. Os grupos de militares contrários ao desfecho do PREC resistiram e chegou mesmo a haver derramamento de sangue, tendo-se registado três mortes, dois militares dos Comandos, tenente José Coimbra e o furriel Joaquim Pires, na Calçada da Ajuda, em Lisboa, e ainda um polícia militar.

A neutralização da tentativa do golpe da extrema-esquerda, pelas forças ‘moderadoras’ levou à destituição do governo liderado pelo Partido Comunista Português (PCP) e à recondução ao poder do Partido Socialista (PS), com o apoio de grupos políticos de centro-direita. A partir desse momento, iniciou-se um processo de estabilização e consolidação da democracia representativa em Portugal.

Esta crise de 25 de Novembro recebeu grande atenção por todo o mundo, visto que acompanhava o contexto da Guerra Fria e a polarização entre o comunismo e a democracia. Este momento foi visto como uma vitória para o campo democrático e um

revés para os interesses soviéticos na região. O desfecho da crise foi um importante marco para Portugal, pois permitiu que o país seguisse um caminho mais estável rumo à construção de instituições democráticas. Além disso, representou um exemplo para outros países que passavam por processos revolucionários e procuravam uma transição pacífica para a democracia representativa.

A nível internacional, o dia 25 de novembro é um dia igualmente importante, na medida em que se celebra o Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra a Mulher, uma data de extrema relevância que nos convida a refletir sobre um problema persistente e urgente na nossa sociedade.

Apesar dos avanços alcançados em termos de igualdade de género, a violência contra a mulher continua a ser um flagelo que assola a nossa sociedade.

Novembro foi marcado por eventos e ações direcionadas para a consciencialização e reflexão sobre este tema. O movimento #MeToo, que surgiu em 2006, e ganhou força nos últimos anos, continuou a ampliar a sua influência e o impacto sobre a sociedade. Vítimas corajosas quebraram o silêncio, partilhando as suas histórias e denunciando os seus agressores, o que desencadeou importantes debates sobre o consentimento, o abuso e a responsabilidade.

Além disso, o relatório anual da Organização das Nações Unidas (ONU) apresentou dados alarmantes sobre a violência de género ao redor do mundo. Segundo o documento, mais de um terço das mulheres no mundo (35%) sofreram violência física e/ou sexual nalgum momento das suas vidas. As Nações Unidas definem a violência contra a mulher como “todo o ato de violência de género que resulte ou possa resultar em danos ou sofrimentos físicos, sexuais ou mentais para as mulheres, inclusive ameaças de tais atos, coação ou privação arbitrária de liberdade, seja na vida pública ou privada”.

Esta percentagem mostra que a luta pela eliminação da violência contra a mulher está longe de terminar. É fundamental lembrar que a violência contra a mulher não se limita apenas a agressões físicas, mas também inclui violência psicológica, sexual, patrimonial e simbólica. Essas diversas formas de violência reforçam as desigualdades de género, limitam as oportunidades das mulheres e perpetuam uma cultura machista.

Diante deste cenário, é imprescindível que toda a sociedade se una perante esta causa, devemos ser solidários e denunciar qualquer tipo de abuso ou violência que testemunhemos ou que chegue ao nosso conhecimento. Devemos envolver-nos em conversas, educar a nossa comunidade e trabalhar numa mudança cultural que desestime qualquer forma de violência de género, e não só.

Tânia Silva, Diretora

## O FORJANENSE

PROPRIEDADE, EDIÇÃO e SEDE DE REDAÇÃO: ACARF

Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58  
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614

Telef. 253 87 23 85

Estatuto Editorial: [www.acarf.pt](http://www.acarf.pt)

e-mail: [acarf1@sapo.pt](mailto:acarf1@sapo.pt)

Facebook: [Jornal O Forjanense](https://www.facebook.com/JornalOForjanense)



**Diretora:** Tânia Catarina Balinha Silva

**Subdiretora:** Inês Domingas Pereira de Sá

**Diretora Adjunta:** Beatriz Carvalho de Sá

**Departamento de marketing:** Cristiana Ribeiro Vale

**Secretariado e paginação:** Eduarda Sampaio.

**Fotografia e imagem:** Luís Pedro Ribeiro

**Colaboradores regulares:** ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Baeta, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Educadoras da ACARF e Joana Coutinho.

**ASSINATURA ANUAL (11 números)**

**TIRAGEM** - 850 Ex.

**País:** 9 Euros; **Europa:** 19 Euros; **Resto do Mundo:** 22 Euros

**IBAN:** PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

**Nº ERC:** 110650

**IMPRESSÃO:** EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Rua de Santa Margarida, 4 A

4710-036 Braga

Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal O FORJANENSE. O jornal não assume o compromisso de publicar as cartas ou textos recebidos, reservando-se o direito de divulgar apenas excertos.



Creche

Com a entrada do Outono, chegaram também as inúmeras oportunidades de exploração que esta estação nos proporciona, devido às suas características distintas: o nosso jardim mudou de cor pois as folhas das árvores passaram de verdes vibrantes para tons dourados, amarelos, laranjas e vermelhos que delicadamente foram caindo e formaram belos tapetes que fizeram as delícias das nossas crianças!

Realizamos, como já é habitual, a desfolhada, o piquenique do outono e descobrimos o “mundo” fantástico que esta estação nos oferece: elementos da natureza com diferentes texturas, sons e odores, bem como a fruta muito deliciosa e com cores muito apelativas!



Dia do Pijama



Centro de Dia (CD) / Centro de Convívio (CC)

Novembro foi um mês de diversidade no que diz respeito a atividades. Desde o Halloween, o Magusto, ida à Oficina do Linho na Quinta do Souto, em Curvos e um belo passeio numa manhã solarenga até ao centro de Esposende.

Nas Oficinas Criativas, o convidado deste mês foi o Sr. Augusto Vieira, que mais uma vez nos trouxe a sua arte criativa de trabalhar com folhas de jornal. No âmbito do Dia Mundial da Diabetes, estreamos mais uma atividade "Café com Temas", cuja convidada foi a Enfermeira Cândida, docente da Escola Superior de Enfermagem de Viana do Castelo. O objetivo desta atividade foi sensibilizar os nossos utentes para a adoção de hábitos alimentares saudáveis, bem como um estilo de vida mais ativo. A Massagem, também foi outra nova iniciativa que se iniciou, através das mãos de Conceição Cruz, que proporcionou aos nossos utentes um verdadeiro momento de relaxamento e tranquilidade. A Cooperativa Portuense Frenesim, também nos brindou com uma visita, na qual a música reinou e a música imperou.



3º Festival de S. Martinho



A ACARF esteve presente no 3º Festival de S. Martinho, organizado nas instalações do Multiusos do Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, pela Junta de Freguesia de Forjães. Agradecemos o convite que nos foi endereçado pela Junta de Freguesia de Forjães, a colaboração das associações que estiveram presentes e a todos os que colaboraram e adquiriram as nossas iguarias. Um grande bem-haja a todos.



# Boletim - Nascente Escolar

## Escola Básica de Forjães

novembro 2023

### Corta Mato Escolar



No passado dia 15 novembro, ao longo de toda a manhã, decorreu o Corta-Mato Escolar do Agrupamento António Rodrigues Sampaio, com organização da Escola Básica de Forjães (EBF), em particular do Grupo de Educação Física desta Escola.

Ao decorrer nos arruamentos envolventes à Escola, com partidas e chegadas no Campo do Forjães SC, a organização careceu de inúmeros contactos a serem tratados antecipadamente, para criação de parcerias que garantissem o sucesso deste evento grandioso.

A consecução e garantia destas parcerias (Autarquia Esposende, Gabinete da Proteção Civil Esposende, Comando Territorial da GNR, Bombeiros Voluntários de Esposende, Junta Freguesia de Forjães, Associação de Pais de Forjães, Associação Social Cultural Artística e Recreativa de Forjães – ACARF e o Forjães SC), aliada ao empenho e envolvimento de toda a Comunidade Educativa da EBF, com a participação em massa dos alunos dos diferentes ciclos (do 1º ao 3º ciclos de escolaridade de ambas as Escolas do Agrupamento), certamente contribuiu para o êxito pleno do evento. Este trabalho colaborativo entre a Escola e todos os parceiros envolvidos, além de revelar o esforço conjunto e apoio de toda a comunidade, é um pilar para o sucesso de quaisquer futuros eventos escolares. Esta iniciativa desempenhou, sem sombra de dúvida, um papel crucial na promoção da atividade física, na integração de toda a comunidade escolar e na criação de laços entre as diferentes Instituições locais. O desempenho entusiasta, determinado, respeitoso, competitivo, perseverante e de autossuperação, revelado por parte dos nossos alunos é indicador de uma experiência muito positiva e estimulante para a comunidade escolar do Agrupamento, e em particular da nossa Escola. Ao incorporarmos estes valores na cultura escolar, todos os envolvidos no evento contribuem para um ambiente que promove o respeito mútuo, a compreensão e a busca constante pelo desenvolvimento pessoal, elementos essenciais para o sucesso individual e coletivo.

Neste capítulo, e para enquadramento da atividade vista de dentro, eis os testemunhos de alguns dos envolvidos:

-Turma 6º FA – “Todos sabemos que, nas provas desportivas, só há um primeiro lugar. E todos aceitamos não o ganhar. Sabemos que o importante é participar. Mas, ao mesmo tempo, ninguém quer ficar em último, porque ficamos envergonhados e com medo de sermos gozados. Porém houve um aluno que não se importou com isso e ficou para trás a ajudar um colega prestes a desistir. O Francisco Carvalho, da nossa turma, 6º FA, foi o penúltimo a cortar a

meta, porque desistiu de um lugar melhor na competição para ajudar um colega, que queria abandonar a prova depois de ter caído. No desporto, mais importante do que competir é aprender que todos fazemos parte de uma mesma equipa e que todos juntos somos mais fortes”.

- Professora Natália (Ed. Inclusiva) – As divisas "Nenhum de nós é tão bom quanto todos nós juntos" e "Juntos, fazemos a diferença" verificaram-se de novo no nosso agrupamento, aquando da realização do Corta-Mato Escolar na EB de Forjães. Os alunos com necessidades especiais (NE) tiveram, mais uma vez, a oportunidade de desenvolver habilidades físicas, resistência e autoconfiança, junto de todos os alunos participantes. Existe um espírito tão bom de camaradagem, pois alguns alunos com NE contaram com a ajuda e ou apenas a supervisão/encorajamento de alunos dos 8º e 9º anos, ao longo de todo o percurso. Promoveu-se um ambiente amigável e inclusivo, onde o esforço é mais importante do que a vitória.

Resta expressar a profunda gratidão a todos os parceiros supracitados, que deram o seu contributo para o sucesso deste grandioso evento, em particular à Mariana Ribeiro, Presidente da Associação de Pais, ao Pedro Pereira em representação da ACARF e ao Hélder Magalhães, em representação do Forjães SC, que foram incansáveis na colaboração, organização e acompanhamento de toda a prova.

O Grupo de Educação Física da EBF

### Experiência como guias -Testemunhos

Durante o evento, como guias/acompanhantes, consideramos que desempenhamos um papel crucial. Sentimos um elevado orgulho em nós mesmos, após termos oferecido incentivo verbal e assistência física, para garantir que todos participassem. A celebração da participação foi um ponto alto, reforçando a ideia de que o valor está nos esforços individuais, não apenas no desempenho. Cada aluno, independentemente do lugar na corrida, recebeu o reconhecimento merecido, contribuindo para a criação de um ambiente escolar que promove a aceitação e a inclusão. Após o evento, uma avaliação reflexiva destacou o bom funcionamento geral, bem como algumas melhorias que podem ser feitas. Essa prática contínua de aprimoramento visa garantir que a inclusão seja eficaz em futuras atividades desportivas.

Em última análise, o corta-mato não é apenas sobre vencer uma corrida, é sobre construir uma comunidade escolar que valoriza cada aluno como parte integrante. Educadores, pais e colegas estamos unidos para criar um ambiente onde cada aluno não apenas participe, mas também seja celebrado como uma parte essencial de uma comunidade escolar inclusiva e solidária.

Esta experiência foi única e de muito agrado!

Lara Carvalho, Leonor Carvalho, Mariana Jaques, Núria Cesar, Luciana Dias, Miguel Gonçalves e Francisco Macedo, do 8º FA.



# Entrevista ao Grupo de Educação Física da Escola Básica de Forjães

No âmbito da Corta-Mato, fizemos uma entrevista aos dois docentes responsáveis pela realização deste evento, ao prof. Rui Pereira e à prof.ª Anabela Freitas, aos quais desde já agradecemos a disponibilidade na conceção deste registo.

**O Corta-Mato Escolar (CME) é uma prova que tem muita história. Os professores lembram-se de como começou a vossa participação na realização desta atividade?**

**Prof. Rui Lopes:** Quando cheguei a esta Escola, há mais ou menos 8/9 anos, já o CME de Forjães era um grande evento. Ficou suspenso por força do Covid e agora, já sem restrições, retomamos esta grande atividade.

**Prof. Anabela Freitas:** Esta atividade já tem muitos anos. É uma tradição que já apresentou resultados notáveis, com a presença de alunos nas fases Nacional, onde fomos campeões, e Internacional (Marrocos). Mas recordo-me da primeira vez que fiz parte da organização do Corta-Mato Escolar e do impacto que este dia tinha então na comunidade! Havia desfile, palco, largada de balões, sessão de abertura... participavam alunos desde o pré-escolar até ao 9º ano e toda a escola se envolvia na preparação desta manhã de festa.

**Porque é que foram vocês a organizar o CME e porque é que aconteceu na EBF? Para o próximo ano letivo, onde será realizado o Corta-Mato?**

**Prof. Rui Lopes:** Foi decidido, pelo grupo de Educação Física do Agrupamento, que a organização do CME seria realizada um ano na EBARS e outro na EBF. O ano transato decorreu nas Marinhas e este ano tocou-nos a nós a organização em Forjães.

**Prof. Anabela Freitas:** Como esta atividade se integra no plano de atividades do Desporto Escolar, e é de caráter obrigatório para as escolas, acaba por ser o grupo disciplinar de Educação Física responsável por organizá-la. Mas outros professores estiveram envolvidos e foram uma mais-valia para a concretização deste evento, bem como a colaboração direta da associação de pais da EBF, da ACARF e do Forjães S.C.

**Como correu a organização e preparação desta atividade? Foi uma tarefa fácil ou difícil de planear e executar? Quais as maiores dificuldades sentidas?**

**Prof. Rui Lopes:** A tarefa, por ser um evento tão grande e sobretudo por decorrer fora dos muros da Escola, exige uma enorme organização, sendo sobretudo difícil ter de corresponder e respeitar todos os prazos, com todos os pedidos que têm de ser efetuados para obtermos as licenças e o alvará da prova.

**Prof. Anabela Freitas:** Foi um planeamento muito demorado, devido a todas as burocracias associadas, e a preparação também deu bastante trabalho e requereu gasto de muito tempo para que tudo, no dia, se desenrolasse com sucesso. As maiores dificuldades apareceram no próprio dia com falta de recursos humanos e algumas falhas de comunicação, não imputáveis à organização. O estado do tempo, com precipitação, também foi um aspeto negativo, principalmente porque obrigou a organização a aplicar o “Plano B”, que não era a melhor solução, e trouxe alguns constrangimentos ao funcionamento da estrutura montada.

**Relativamente à participação dos alunos, acham que os alunos gostaram de participar nas provas e de conviver com os colegas do agrupamento?**

**Prof. Rui Lopes:** Quando nós, Professores de Educação Física, organizamos estes eventos desportivos, acreditamos do fundo do coração e com toda a nossa força e confiança que os alunos participantes adorarão estes eventos. Por esta razão, e apesar de todo o trabalho que dá, é sempre gratificante observar a vossa alegria, empenho e alegria.

**Prof. Anabela Freitas:** Sem dúvida! Tive o cuidado de refletir sobre esta atividade com todas as turmas que leciono, que tiveram um nível elevadíssimo de participação, e me transmitiram essa alegria de correr, de ver os outros colegas/familiares a participar e também poderem aplaudir os momentos solenes dos pódios!

**Há algum aspeto que gostariam de alterar ou melhorar nesta prova? Qual a vossa opinião global sobre o evento organizado?**

**Prof. Rui Lopes:** Acreditamos que foi um grande evento. No entanto há sempre coisas que gostaríamos de mudar e/ou alterar. Por muito bem organizada que seja uma atividade como esta, há sempre aspetos que podem ser melhorados e só assim podemos crescer nas futuras edições.

**Prof. Anabela Freitas:** O Corta-Mato decorreu dentro do expectável e com um balanço geral muito positivo. Claro que há sempre algo a melhorar ou a retificar! Já foi feita uma lista com os aspetos positivos (a manter) e os aspetos negativos (a alterar) onde foram ouvidos os alunos, tal como referi na pergunta anterior.

**No vosso tempo de estudantes também se realizava este tipo de provas? Se sim, como se realizavam? E enquanto alunos, também gostavam de participar?**

**Prof. Rui Lopes:** Lembro-me dos meus tempos de estudante em que sempre participei nestas provas, as quais serviam, tal como hoje, para se apurarem os melhores de cada escola, para o CM Distrital. Que me lembre, participei todos os anos, com grande esforço e alegria.

**Prof. Anabela Freitas:** Sendo eu natural de Braga, e estudante numa grande escola secundária, o D. Maria II, já ali se realizava o Corta-Mato, com a envolvimento de uma grande massa de alunos. No meu caso, sempre tive receio de participar, devido ao alto nível competitivo que esta prova apresentava... Sempre preferi os desportos coletivos, como Andebol, Futebol e Voleibol!

**Para terminar, podem deixar uma mensagem a todos os alunos, quer aos que participaram, quer aos que estavam nas bancadas a assistir e a apoiar os colegas?**

**Prof. Rui Lopes:** A mensagem que quero aqui deixar é de agradecimento a todos os intervenientes e com isto quero dizer um bem-haja, desde logo aos nossos parceiros de organização (Associação de Pais da EB de Forjães, Associação Social Cultural Artística e Recreativa de Forjães - ACARF, Forjães SC, GNR, Bombeiros de Esposende, Proteção Civil, Autarquia de Esposende, Junta de Freguesia de Forjães), aos colegas professores, aos assistentes operacionais, e em particular a todos vós, alunos do Agrupamento, por acrescentarem valor a esta nossa dinamização. Parabéns a todos os alunos, especialmente àqueles que participaram com tão honroso empenho.

**Prof. Anabela Freitas:** Independentemente da classificação, participem sempre e façam o vosso melhor!!!

Enquanto participantes nesta atividade, agradecemos todo o vosso empenho, esforço e dedicação na organização desta atividade, que nos levou a ter uma manhã diferente, cheia de emoção, adrenalina e, evidentemente, algum esforço físico!

Esta entrevista foi realizada pelos alunos:

Carolina Vieira, Duarte Marques e Inês Magalhães - 6.º FB





# Semana da Ciência e Tecnologia



Na semana, de 20 a 24 de novembro, comemorou-se no nosso Agrupamento a Semana da Ciência e Tecnologia. Para o efeito, foram marcados dois dias sem atividades letivas, dia 21 na EB de Forjães e dia 24 na EB António Rodrigues Sampaio, para a dinamização de variadas atividades, as quais foram coordenadas e desenvolvidas pelos docentes do Departamento de Ciências Experimentais, com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Esposende, da Associação Rio Neiva, da empresa Portugalbugs e de outros parceiros, que se associaram nestes dias à dinamização de várias salas, com atividades diversificadas tais como: laboratórios de ciências, laboratórios de físico-química, sala de robótica, sala de realidade virtual, sala de matemática com jogos, suporte básico de vida, palestras diversificadas, projeção de filmes, atividades na biblioteca,...

Nestes dois dias a escola abriu-se à comunidade educativa de uma forma diferente, permitindo aos alunos e professores acompanhantes uma abordagem mais prática e diversificada das várias áreas temáticas que compõe o nosso departamento curricular.

Foram, de certo, dois dias bem passados!



## Testemunhos dos alunos

O Dia da Ciência e Tecnologia, para mim, foi muito fixe!!! Não foi um dia normal. Experimentamos muitas atividades e coisas maravilhosas como, por exemplo, os óculos de realidade virtual. Estar na sala de aula e ir ao espaço, andar por Londres, nadar com tubarões... Espetacular!!!

**Martim Matos (5º FB)**

No dia da Ciência e Tecnologia adorei fazer as atividades da sala de Matemática. Joguei jogos divertidos e diferentes, onde precisei de usar o raciocínio lógico. Adorei, também, aprender técnicas de relaxamento e de primeiros socorros, tão úteis para a vida.

**Francisca Sá (5º FB)**

Foi um dia maravilhoso! Tantas atividades, tantas experiências e contato com realidades diferentes. A realidade virtual foi top! Parecia tudo tão real! Foi fantástico experimentar, senti medo no mar e gostei de andar pelas ruas de Londres e por Marte.

**Letícia Cruz (5º FB)**

## Projeto eBUG



Após um ano de implementação do Projeto eBUG, resultou uma apresentação final de trabalhos, expostos agora no Museu Nacional de Arte Contemporânea de Lisboa, numa parceria entre Direção Geral de Educação (DGE), Direção Geral de Saúde (DGS) e INFARMED, a qual foi traduzida numa reportagem realizada agora pela RTP.

Gostaríamos de deixar aqui um agradecimento a toda a equipa de Escolas Embaixadoras eBUG, e mais propriamente à Dra. Dulce Pascoalinho (DGS), Dr. Rui Lima (DGE) e Dra. Ana Silva (INFARMED), pelo trabalho de acompanhamento e apoio no desenvolvimento deste projeto, o qual passará a programa, numa tentativa de implementação a nível nacional.

**A equipa eBUG - Profª Isabel Moreira e Prof. Luís Gaivotto**

## Halloween



A Biblioteca da Escola Básica de Forjães vestiu-se de *Halloween* para assinalar uma data que tem vindo a conquistar muitos adeptos no nosso país, nomeadamente entre as camadas mais jovens. Com origem no *Samhain*, uma celebração celta dedicada aos mortos, mas que também assinalava a passagem do verão para o inverno, este era um dos mais importantes festivais do calendário celta. O aparecimento do Halloween ocorreu por meio da fusão de elementos da cultura pagã dos celtas com elementos introduzidos pelos cristãos, quando as Ilhas Britânicas foram cristianizadas. Trata-se de uma celebração típica da cultura britânica, principalmente da Irlanda, País de Gales e Escócia.

No início do século XX, com o fluxo migratório para a América, o Halloween começou a ganhar importância nos EUA. Atualmente, é uma das festas mais importantes naquele país, mobilizando milhões de pessoas, e espalhou-se para diversas partes do mundo, chegando também até nós.

Numa fusão de culturas e rituais, a Biblioteca assinalou a data, com decoração a preceito: pinturas dos alunos; propostas de leitura aterrorizantes; e, no dia 31 de outubro, foi projetado para as turmas 5º FA e 5º FB o filme "Coco", da Pixar que retrata a forma como se vive o *Dia de los muertos* na cultura mexicana.

Sem dúvida, uma efeméride a repetir!

## Troca de correspondência

Este ano letivo, por estarmos no 7º ano de escolaridade, iniciamos a aprendizagem de uma nova língua estrangeira: o francês. Para consolidarmos as nossas aprendizagens e usarmos esta língua como meio de comunicação, estamos a realizar a atividade "Troca de correspondência em língua francesa".

Ao longo do primeiro período, cada aluno do 7º ano da EBF já escreveu a sua primeira carta em francês. Agora, aguardamos com grande expectativa a resposta dos nossos colegas do 7º ano da EBARS.

Esta atividade está a ser uma forma bem divertida de praticar o francês e, ao mesmo tempo, de fazer novos amigos.

Felizmente, vai prolongar-se durante todo o ano letivo!

**Maria Costa e Mariana Meiréis, 7º FC**

Boletim Nascente Escolar  
novembro - 2023



**Diretora:** Prof.ª Paula Cepa  
**Redação:** Escola Básica de Forjães  
**Colaboração:** Prof.ª Rosa Felgueiras e todos os que assinaram os textos.  
**Revisão:** Prof. José Pinho e prof.ª Ângela Dinis  
**Periodicidade:** Mensal  
**Tiragem:** O *Boletim Nascente Escolar* é parte integrante do Jornal *O Forjanense* desde janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês..



**Propriedade:**  
A. E. António Rodrigues Sampaio  
**Sede:**  
EB de Forjães, Rua da Pedreira, 207  
4740 - 446 Forjães  
**Telefone:** 253 879 200  
**Correio eletrónico:** bib\_ebf@marinhas.org



### Peru recheado com frutos secos

1 peru com 7 ou 8 kg; 2 laranjas; 200 gr de sal grosso; sal, pimenta, noz-moscada q.b.; 400 gr de batatas-doces; 250 gr de carne de porco picada; 1 colher (sopa) de farinha de trigo; 2 ovos; 1 cálice de brandy; 1 dl de vinho do Porto; 50 gr de miolo de nozes, picado; 50 gr de pinhões; 50 gr de passas sultanas; 50 gr de alperces secos, cortados ou picados; 1 cebola; 1 cenoura; 50 gr de banha; 2 dl de vinho branco; geleia de laranja (facultativa)

Limpe e lave muito bem o peru e, com um garfo, pique-lhe as pernas e o peito. Num alguidar, deite cerca de 5 l de água, junte 200 gr de sal grosso e 1 laranja cortada às rodelas e mexa até o sal se dissolver. Coloque o peru no recipiente, deixe-o assim cerca de 12 horas, depois retire-o e escorra-o. Corte-lhe as asas e o pescoço e retire-lhe o fígado e a moela. Pique finamente o fígado e corte o restante em pedacinhos. Esfregue o peru por fora e por dentro com um pouco de pimenta e colorau. Leve a cozer as batatas-doces, depois pele-as e reduza-as, de imediato, a puré. Numa tigela, amasse a carne de porco com o puré de batata, junte a farinha e os ovos e tempere com sal, pimenta e noz-moscada; adicione o brandy, o vinho do Porto, o miolo de nozes, picado, os pinhões, os alperces, as sultanas e o fígado picado e retifique o tempero. Recheie o peru com o preparado anterior, cosa as aberturas da ave e ate-lhe as pernas sobre a abertura. Coloque-o num tabuleiro com as asas, pescoço e moela e, em volta, disponha a cebola e a cenoura e a outra laranja, tudo cortado em pedaços; junte a banha e o vinho branco e leve a assar, cerca de 1 hora ou mais, em forno a 160 graus. Enquanto o peru assa, vá-o regando com mais vinho ou caldo de carne. Verifique se está assado, espetando-lhe uma agulha bem fundo na carne de peito: se não sair líquido, retire-o para um prato. No tabuleiro, acrescente o molho com um pouco de água e leve de novo ao lume para apurar. Entretanto, retire o recheio do interior da ave e corte-o em rodelas. Sirva o peru com as rodelas de recheio e o molho do assado. Se gostar, pode ainda acompanhar com geleia de laranja, à parte. Para decoração, sugerimos rodelas de laranja e fios de ovos.

### Mexidos de ovos com amêndoa

350 gr de açúcar; 1 pau de canela; 1 casca de limão; 120 gr de amêndoa moída; 100 gr de sultanas; 100 gr de pinhões; 1 pitada de manteiga; 1 cálice de vinho do Porto; 100 gr de pão de regueifa ou cacete; 10 gemas; canela em pó

Leve o açúcar ao lume com 2 dl de água, deixe ferver até atingir ponto de pérola e junte-lhe depois o pau de canela, a casca de limão, a amêndoa moída, as sultanas, os pinhões, a manteiga e o vinho do Porto; deixe ferver até engrossar. Parta a regueifa em pedacinhos para uma tigela e adicione-lhes água quente suficiente para o pão ficar mole ou mesmo desfeito. Junte em seguida o pão ao preparado anterior e leve novamente ao lume. Deixe ferver e retire. Quando estiver um pouco mais frio, misture então as gemas e leve de novo ao lume até ferver. Deite o preparado num prato ou travessa de serviço e polvilhe a gosto com canela em pó.

## Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

### Horizontais

1º quinta para cultura em Angola; planta leguminosa = 2º animal quadrúmano; peso = 3º para barlavento; membro empenado das aves; nome da letra "h" = 4º oferece; pequeno arpão; ouro em francês = 5º atmosfera; rasteiro = 6º lugar onde se amassa a farinha = 7º sentimento profundo; Amélia Almeida = 8º rio da Itália; entupir; seguia = 9º pronome pessoal feminino; larva que se cria nas feridas dos animais; nome masculino = 10º nome da filha do autor; porção de terra ou entulho = 11º idiota; exitar =

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

### Verticais

1º que tem asas; chamamento = 2º espécie de rã; afiar = 3º íntimo; patrão; altar dos sacrifícios = 4º filho de burro e égua; ave trepadora, espécie de papagaio; Antigo Testamento = 5º rezar; pronome pessoal da segunda pessoa = 6º densidade = 7º auto estrada; barco de luxo = 8º pedra do moinho; rugir; era cristã = 9º ápage; dama de companhia; marco das portas = 10º encarquilhada; significa raiva = 11º planta vivaz e medicinal; homem que excede outro em grandeza =

soluções pág. 5

## Talhos Sr<sup>a</sup> da Graça, Lda



**carnes verdes  
fumadas  
salgadas  
carne de cavalo  
porco preto  
todo o tipo de caça (por encomenda)**

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007



## Caixas e separadores da sociedade



Elsa Teixeira

Uma sociedade mais diversificada, que desarruma as ideias e tira os indivíduos das caixas, não precisamos de tantas categorias, não precisamos de separar ideias. Precisamos de conhecer a diversidade, ela existe, sempre existiu, somos seres humanos muito diversificados, que nos habituamos a ver os sentimentos e pensamentos “fora da norma” escondidos ou omitidos.

Os dias de hoje deveriam ser de mais tolerância, com maior capacidade de escutar as razões do outro, o que o outro sente,

o que pensa. Assumimos, muitas vezes, o nosso pensamento, como sendo o certo, assumimos que a nossa realidade é a verdade e única. Esquecemo-nos demasiadas vezes que do outro lado pode estar alguém que é diferente, que pensa diferente, mas que sente, tal como nós sentimos.

Sem darmos conta, usamos uma linguagem exclusiva, usamos formas de classificar as pessoas, não pelas suas características como indivíduo mas como pertencendo, por exemplo, a determinado país, pelo estado civil ou pela orientação sexual.

Talvez por isso o espaço de hoje seja de antíteses, de lutas, de uns contra os outros, de ideias diferentes e divergentes, serem ideias incompatíveis.

Uma sociedade cada vez mais cheia de incompatibilidades, feita de medos individuais e de falta de respeito pela diferença, pela divergência, em que pessoas se unem por grupos e em que os grupos se incompatibilizam entre si.

Serão os nossos jovens mais compreensivos e tolerantes perante a “diferença”, ou pertencer ao grupo obriga a critérios de classificação?

A espécie humana abarca diferentes culturas, que nos distingue como grupos, mas cada indivíduo é extremamente complexo e único. A humanidade é indefinidamente complexa e foram criadas normas para simplificar o que não pode ser simplificado.

Não há verdade inabaláveis, cada um de nós é a construção de um conjunto de ideias - ideias construídas pela cultura a que pertencemos, ideias que nos transmitem os nossos pais e pessoas com quem convivemos, ideias que fomos reunindo através das nossas vivências e ideias das pessoas com as quais nos cruzamos. Um ambiente mais condicionado e pouco diversificado pode tornar-nos mais limitados e levar-nos a pensar que a nossa realidade é única e verdadeira. Não será esta condição e visão limitada, que nos leva a pensar

que só há um lado certo, e só há um lado errado.

Mas as ideias, que hoje podem parecer tão certas, amanhã já podem ser muito erradas como as histórias do “Capuchinho vermelho”, da “Bela adormecida” ou da “Gata borralheira”, onde o lobo - espécie ameaçada) é o vilão, ou cheias de estereótipos, isto para não falar da História da Humanidade onde temos momentos em que houve escravidão ou genocídio.

Separámos, encaixotámos, cada coisa no seu sítio, na sua caixa, cada ideia na sua caixa, cada pessoa com determinada ideia na sua caixa. Uma pessoa pode estar em várias caixas, porque tem muitas ideias.

Cada ambiente no seu sítio, ambientes fechados, onde só entram pessoas com determinada ideia. Não deveríamos estar a misturar-nos mais. Não é a misturar ideias que temos alcançado algo novo?

## CRÓNICA

### Saúde

#### Mielite transversa aguda parte II



Marina Aguiar\*

##### Diagnóstico da mielite transversa aguda

Os exames para identificar as causas tratáveis devem incluir radiografias de tórax; DPP (derivado proteico purificado) para tuberculose; testes sorológicos para micoplasma, doença de Lyme, COVID-19

e HIV; velocidade de hemossedimentação (VHS), e/ou proteína C reativa (CRP); anticorpos antinucleares; e testes VDRL (Venereal Disease Research Laboratory) do líquido cefalorraquidiano e sangue. A história pode sugerir medicamento ou droga recreativa como uma causa.

O diagnóstico diferencial da mielite transversa aguda abrange outras mielopatias transversas decorrentes de deficiências nutricionais (p. ex., deficiência de vitamina B12, ácido fólico, zinco ou cobre), insuficiência vascular e tumores intraespinhais.

Realiza-se RM do cérebro: a esclerose múltipla ocorre em 50% dos pacientes com lesões brilhantes (hiperintensas) periventriculares múltiplas em T2 e em 5% dos pacientes nos quais essas lesões estão ausentes.

##### Tratamento da mielite transversa aguda

- Tratamento da causa
- Algumas vezes, corticoides

O tratamento da mielite transversa aguda é direcionado para a causa ou a doença associada, mas em outros aspetos é apenas de suporte.

Em casos idiopáticos, pela possibilidade de causa autoimune, administram-se altas doses de corticoides, às vezes seguidas de troca plasmática. A eficácia desse tratamento é incerta.

##### Prognóstico para mielite transversa aguda

Em geral, quanto mais aguda a progres-

são, pior o prognóstico. A dor sugere inflamação mais intensa. Cerca de um terço dos pacientes se recupera, um terço mantém alguma fraqueza e urgência urinária e um terço permanece confinado ao leito e incontinente.

A esclerose múltipla desenvolve-se em 10 a 20% dos pacientes cuja causa inicial era desconhecida.

\*Médica Dentista





## Requalificação do ringue do Forjães Sport Club

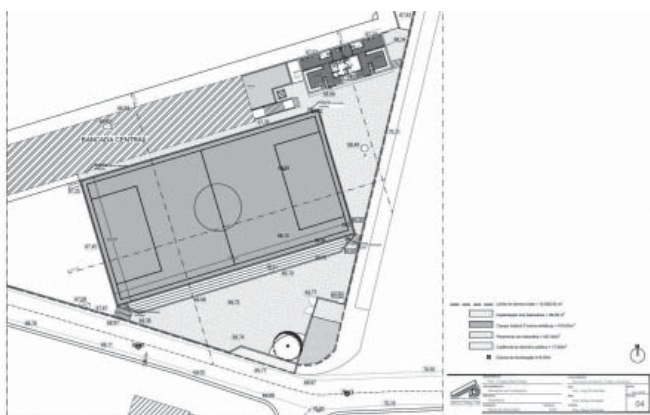
No âmbito da requalificação do campo de Futebol de 5, inserido no parque desportivo do Estádio Horácio de Queirós, o FSC está a proceder às demolições necessárias e à preparação do terreno para a obra.

A requalificação irá incidir sobre um equipamento desportivo já existente, contemplando o recinto de jogo com relva sintética, bem assim como a construção de dois novos balneários. Uma empreitada que ainda se encontra na primeira fase de procedimento, com um investimento que irá rondar os 150 mil euros e com um prazo de execução até ao final do ano de 2024.

De referir que o Forjães Sport Club foi, de 29 candidaturas apresentadas, um dos

16 clubes contemplado com verbas do Fundo "Crescer 2024", por terem cumprido "com rigor e exatidão todos os critérios e pressupostos exigidos pelo Regulamento do Fundo "Crescer 2024" e vai receber da Federação Portuguesa de Futebol, uma verba no valor de 62 mil euros.

Este Fundo da Federação Portuguesa



de Futebol, lançado em parceria com a Associação Futebol de Braga, tem como principal objetivo ajudar os Clubes a me-

lhorar/ requalificar ou criar infraestruturas que permitam aumentar o número de praticantes de futebol.

## Campo Futebol 9

De modo a serem criadas melhores condições na Academia O FORJINHA, o Forjães Sport Club incluiu este mês no Estádio Horácio Queirós o "Campo Futebol 9" para a realização de competições durante a presente época.



## Atleta do FSC na Gala das Quinas de Ouro

Decorreu no passado dia 20 de novembro, no Pavilhão do Rio do Centro de Congressos em Lisboa, a Gala Quinas de Ouro, organizado pela Federação Portuguesa de Futebol, Sindicato dos Jogadores Profissionais de Futebol e da Associação Nacional de Treinadores de Futebol, na qual participou a jogadora forjanense, Inês Novo. A cerimónia tinha como tema "Futebol de Base", visando celebrar o trabalho realizado pelas diversas Associações Distritais do País na Formação. Este evento tem como propósito homenagear atletas de vários desportos e, este ano, com o tema Futebol de Base, exaltando assim as Associações Distritais de Futebol, clubes, rapazes e raparigas.

Neste sentido, a nossa atleta Inês Novo, da equipa sub-15, foi chamada a participar pela Associação de Futebol de Braga, representando o seu escalão. Obrigado AF Braga pelo convite.



**EUROMASTER IDEAL PNEUS**

**PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIROS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES**

**PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS**

**TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889**

## CAFÉ NOVO

de Luis Cruz

- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-Totobola - Joker- Euromilhões

**Rua 30 de Junho - 4740 Forjães**  
**253 87 21 46**



## DESPORTO ■ ACOMPANHANDO O FSC



### Jantar de Natal

Aproxima-se a Quadra Natalícia, a época que se celebra o amor, a amizade e reúne à mesa a família.

E nós, Forjães Sport Club, queremos juntar toda a família Forjanense, os atletas, equipas técnicas de todos os escalões, sócios e simpatizantes, num jantar para comemorar a amizade e o amor a este nosso clube de coração. O jantar realiza-se no dia 16 de Dezembro, pelas 19:30h, na Escola Básica de Forjães.

RESERVEM JÁ O VOSSO LUGAR, tragam a vossa família e amigos.

Reservas na secretaria do Forjães Sport Club e para os seguintes contactos:

926127459 (Catarina)

916886551 (Francisca)

Desde 1967 a forjar Campeões.

### Cabaz de Natal do Forjães SC

Já se encontra à venda o cabaz de Natal do FSC, compra já a tua rifa e tem uma noite de Natal diferente!



### Classificação AF Braga Pro-nacional 23/24

		P
1	AD Oliveirense	29
2	Maria da Fonte	28
3	GD Joane	28
4	S.Paio D'Arcos FC	23
5	Ponte	23
6	Vieira	23
7	GD Prado	22
8	Desp. Ronfe	21
9	CD Celeirós	20
10	Forjães	20
11	Santa Maria FC	19
12	SC Cabreiros	18
13	AD Ninense	17
14	Berço SC	16
15	GD Selho	15
16	Merelinense	12
17	Bairro FC	11
18	FC Amares	1

### Já pode contactar diretamente o FSC

A partir de hoje o Forjães SC tem um contacto para o qual pode ligar para esclarecer qualquer dúvida.

Já nos pode contactar.

Ligue **915016796** ou pelo WhatsApp

## NÓS POR CÁ: MUNICÍPIO DE ESPOSENDE



### Inauguração das obras de requalificação do Largo Rodrigues Sampaio e zona envolvente

Decorreu no passado dia 19 de novembro, a cerimónia de inauguração das obras de requalificação do Largo Rodrigues Sampaio e zona envolvente, no coração da cidade de Esposende, traduzindo um investimento de 1 milhão e 613

mil euros, financiado a 80% pelo Norte 2020, através do PARU (Plano de Ação para a Regeneração Urbana).

A cerimónia iniciou com a bênção das obras, pelo Arcipreste de Esposende, Padre Delfim Fernandes, seguindo-se uma performance teatral evocativa de António Rodrigues Sampaio, ilustre jornalista e político português, natural de S. Bartolomeu do Mar, que dá nome ao largo, peça desempenhada pelo GATERC - Grupo de Teatro Amador Esposende Rio Cávado, com a encenação de Jorge Alonso e Eva Fernandes.

A cerimónia foi presidida pelo Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, contando com a presença de outras individualidades, como: o Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-N), António Cunha, e do Presidente da Câmara Municipal de Barcelos, Mário Constantino.



Como muitas vezes foi mencionado ao longo da celebração da inauguração, esta intervenção tornou a sala de visitas da cidade mais atrativa e funcional. Esta obra que muitos comerciantes e habitantes da cidade de Esposende, e não só, ansiavam ver concluída, permitiu um melhoramento dos acessos, da circulação e do estacionamento, favorecendo as zonas pedonais e reforçando a arborização, melhorando assim, a relação do largo com toda a zona envolvente, principalmente com as ruas pedonais que aí entroncam. Desde a nova disposição dos canteiros, da inovação do mobiliário urbano e da iluminação pública, à eliminação de barreiras arquitetónicas e o alargamento da passagem que liga à Praça D. Frei Bartolomeu dos Mártires, esta obra trouxe uma imagem de modernidade ao centro da cidade de Esposende.

*continua na pág. seguinte*

decoração  
**FACHADAS  
MONTRAS**



**GRÁFICA**  
offset e digital  
**PUBLICAÇÕES**



impressão  
**GRANDES  
FORMATOS**



publicidade  
**OUTDOOR  
VIATURAS**



corte/gravação  
**CNC FRESA  
CNC LASER**



**DIVULGAÇÕES  
RECLAMOS**  
sinalética



**DESIGN  
GRÁFICO**  
serviços



personalizações  
**CARTÕES PVC  
CARIMBOS**



*Pontodecópias*  
**CENTRO  
DE CÓPIAS**



*Pontodecópias*  
**PUBLIZENDE**  
*O que fazemos, fazemos bem.*

@ [correio@publizende.com](mailto:correio@publizende.com)

☎ **253 968 001**  
(CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL)

**Flor do Campo**  
Florista



Av. 30 de Junho, 110  
4740-438 Forjães  
Tlm. 965 875 169

*Salomé Viana*



## Inauguração das obras de requalificação do Largo Rodrigues Sampaio e zona envolvente

continuação da pág. anterior



O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, arquiteto Benjamim Pereira, reforçou na sua intervenção durante as cerimónias inaugurais que: “A intervenção foi pensada numa ótica de dinamização económica e turística, sem sacrificar a componente funcional do espaço, palco de excelência para a realização dos mais diversos eventos e espaço público privilegiado de encontro da cidade”. Durante o seu discurso, o Presidente da Câmara Municipal agradeceu a compreensão dos moradores, e em particular dos comerciantes, pelos incómodos causados durante o longo período de intervenções ao Largo Rodrigues Sampaio, reconhecendo que o prazo dos trabalhos foi excedido, porém, salientando que o Município teve sempre a preocupação de minimizar o impacto da intervenção. Foram também tecidos alguns agradecimentos aos técnicos

do Município, responsáveis pelo projeto e pela obra, e às empresas que a executaram, lembrando também a Junta da União das Freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra pela cooperação.

O Presidente da Câmara Municipal reafirmou ainda a determinação em promover o desenvolvimento do território e aumentar a qualidade de vida da população residente e daqueles que visitam a cidade, especificando que o objetivo é a cooperação entre os demais municípios e não a competição. Exemplo dessa mesma cooperação é o projeto da criação de uma zona industrial partilhada pelos dois concelhos, Barcelos e Esposende.

Ainda no seguimento das intervenções, o Presidente CCDR-N, António Cunha, afirma ser uma obra bem conseguida, numa praça que é estrutural para o centro urbano de Esposende, ligando a cidade com o rio. Parabenizou a estratégia do Município assente no desenvolvimento do território, na qualidade de vida e na sustentabilidade ambiental. Para o Presidente da CCDR-N, Esposende dispõe de todos os atributos para continuar a crescer e a fazer deste território de “ainda mais excelência”, mostrando-se disposto, na medida das suas competências, para colaborar, em possíveis novos projetos estruturantes, advindos do novo quadro de financiamento, Norte 2030.

Tanto o Presidente como o Secretário da Junta da União das Freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra, respetivamente Aurélio Neiva e Tiago Miranda elogiaram a intervenção e realçaram os seus benefi-

cios, considerando que todos os constrangimentos e prejuízos causados durante as intervenções, serão compensados no futuro, agradecendo também a compreensão de todos quantos se viram condicionados pela realização dos trabalhos. Aurélio Neiva deixou o desafio à ACICE - Associação Comercial e Industrial de Esposende para apostar na dinamização destes espaços requalificados, tornando-os ainda mais atrativos. Mais oferta de habitação e a preços mais acessíveis, foram os pedidos expressos por Aurélio Neiva a Benjamim Pereira, a par do cumprimento dos compromissos assumidos neste mandato.

Vê-se, assim, concluído mais um projeto no Município de Esposende que permitirá uma dinamização do centro urbano da cidade, oferecendo aos habitantes, comerciantes e visitantes um espaço de convívio agradável, com uma visão de modernidade e inovação.



**Dr.ª Marina Aguiar**  
Médica Dentista

Trav. Horácio Queirós n.º 138, R/Ch  
Forjães - Esposende  
(junto às piscinas e campo de futebol)  
Tlm: 919 334 794 / 963 297 650 / 933 726 360  
Tel: 253 876 045

PUB

www.dr-marina-aguiar.blogspot.com

marinaguiar1@hotmail.com

- Implantologia (implantes – colocação de raízes artificiais)
- Cirurgia Oral
- Patologia (diagnóstico de enfermidades bocais)
- Dentisteria (restaurações – tratamento de cáries)
- Prótese fixa e removível
- Odontopediatria (atendimento de crianças e adolescentes)
- Endodontia (tratamento de canal – desvitalizações)
- Periodontologia (tratamento de doenças das gengivas)
- Ortodontia Fixa e Removível (correção de dentes de crianças e adultos)
- Branqueamento e Estética Dentária

Todos os serviços  
para a sua reabilitação oral

*Local de exercício anterior:  
Fundação Lar de Santo António  
(antiga Maternidade)*

### FEIRA QUINZENAL DE S. ROQUE FORJÃES

**JUNTA DE FREGUESIA DE FORJÃES**

Largo de S. Roque  
Forjães  
Acesso direto pela EN 103  
(estacionamento gratuito no local)

**Aos sábados de manhã**

**Setembro 2023:** dias 9 e 23

**Outubro 2023:** dias 7 e 21

**Novembro 2023:** dias 4 e 18

**Dezembro 2023:** dias 2, 16 e 30

**Janeiro 2024:** dias 13 e 27

Aprecie a enorme variedade de produtos, a qualidade e frescura das ofertas, a simpatia e atenção dos feirantes.

Uma feira centenária, num espaço aprazível e de fácil acesso, seguro para compradores e vendedores. Instalações sanitárias disponíveis e um amplo Largo para retemperar energias! Faça compras em segurança.